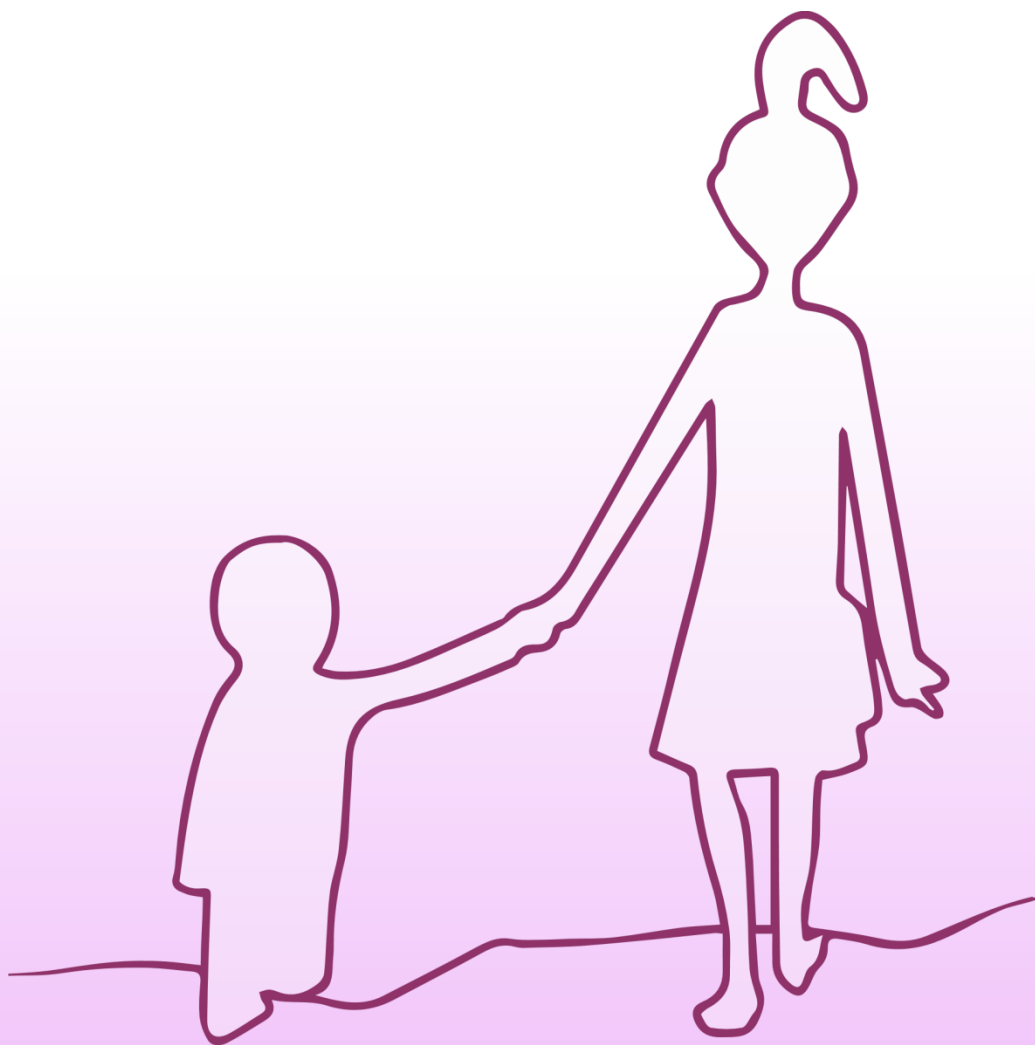


# Catálogo Formación Voluntariado AMASOL 2018



# Presentación

---

La Asociación de Madres Solas (AMASOL), es una entidad sin ánimo de lucro, fundada el 26 de septiembre de 2000. Fue **declarada de Utilidad Pública en 2012** y es **miembro del Observatorio Aragonés de las Familias desde el 2015**.

En **2017 y 2018** se le concedió la acreditación de entidad socialmente responsable a través del sello de **RESPONSABILIDAD SOCIAL DE ARAGÓN**.

Su nacimiento se produce de la mano de un grupo de madres solas que, ante la invisibilidad administrativa y social a la que se enfrentaba su modelo familiar y las injusticias de ello derivadas, se organizaron, haciendo frente común, con objeto de conseguir superar las situaciones de desigualdad social a las que hacen frente las familias monomarentales en sus múltiples formas. **AMASOL es la única entidad en Aragón especializada en el trabajo integral con estructuras familiares monoparentales contando con 1946 usuarios/as"**

# Voluntariado AMASOL

---

El voluntariado de AMASOL está sensibilizado con la desigualdad de género y con la dificultad social de ser madres solas.

**Los voluntarios y voluntarias son parte fundamental de nuestra asociación** y consiguen día a día, con su colaboración altruista y con su ilusión, el logro de una sociedad más igualitaria y más justa y que más de 600 familias monomarentales tengan una mayor calidad de vida y no se sientan desamparadas socialmente.

**Si estás interesado/a en formar parte de nuestro equipo de voluntariado, te animamos a que te pongas en contacto con nosotras/os y mediante una entrevista personal te informaremos de la labor que realizamos y de los diferentes campos en los que puedes realizar voluntariado.**

## Formación

Esta formación está especialmente dirigida al voluntariado de AMASOL, pero también puede realizarla cualquier persona externa a la Asociación aportando un donativo de 3€.

## I Jornada de puertas abiertas Voluntariado AMASOL

---

En estas jornadas se dará a conocer la asociación AMASOL, sus servicios y los campos de actuación del voluntariado dentro de la asociación.

También profundizaremos en cada uno de los derechos y deberes de las personas voluntarias, recogidos dentro de la ley de voluntariado.

**Fecha** 31 de enero de 2018

**Horario** 18h a 20h

**Lugar** Centro Joaquín Roncal  
(Calle San Braulio 5)

# Curso

## Técnicas de comunicación y habilidades sociales

---

El ser humano es un animal social y por ello estamos constantemente relacionándonos los unos con los otros, pero es importante hacerlo de forma asertiva.

En este curso conoceremos los diferentes tipos de comunicación (verbal, no verbal y virtual) y estilos comunicativos (pasivo, asertivo y agresivo) y profundizaremos en conceptos como la asertividad, la escucha activa y la empatía.

**Fecha** 26 de febrero de 2018

**Horario** 17h a 20h

**Lugar** Centro Cívico Salvador Allende  
(Calle Florentino Ballesteros 8)

# Curso

## Tiempo libre y discapacidad

---

Es fundamental que el ocio nos proporcione **experiencias gratificantes y no frustrantes**, que la diversión no implique obstáculos ni metas que algunos/as no puedan alcanzar. Para ello, en este curso conoceremos los diferentes tipos y grados de discapacidad y profundizaremos en conceptos como normalización e inclusión, conoceremos las diferentes barreras y dificultades a las que se enfrentan las personas con discapacidad, el ocio inclusivo y la figura del animador/a en los juegos adaptados.

**Fecha** 26 de marzo de 2018

**Horario** 17h a 20h

**Lugar** Centro Joaquín Roncal  
(Calle San Braulio 5)

# Curso Igualdad de género y voluntariado

---

En AMASOL en todas nuestras actuaciones trabajamos desde perspectiva de género, por ello creemos muy importante que nuestro voluntariado este formado en esto.

En este curso aclararemos conceptos básicos, revisaremos el marco legal y los modelos tradicionales y profundizaremos en temas como los micromachismos, el lenguaje no sexista y la coeducación.

**Fecha** 24 y 26 de abril de 2018

**Horario** 17h a 20h

**Lugar** Centro Joaquín Roncal  
(Calle San Braulio 5)

# Curso

## **Psicología evolutiva aplicada al ocio y al tiempo libre**

---

En este curso haremos un recorrido por los hitos evolutivos del ser humano, desde su nacimiento hasta la vejez, y veremos su aplicación en el ocio y tiempo libre.

### **Fecha**

29 de mayo de 2018

### **Horario**

17h a 20h

### **Lugar**

Centro Joaquín Roncal  
(Calle San Braulio 5)



# Curso

## Discapacidad intelectual

---

Este curso se realiza en colaboración con la asociación **ADUT (Asociación de Discapacitados de Utebo)**.

Se profundizará en el concepto de discapacidad intelectual, tipos, grados, cuidados específicos y también se hablará de los estigmas y prejuicios que sufren estas personas.

**Fecha** 29 de junio de 2018

**Horario** 17h a 20h

**Lugar** Sede de AMASOL (Calle Monasterio de Santa Clara, bajos, local11)

**Entidad  
colaboradora:**



# Curso

## Antirumores

---

Este curso se realiza en colaboración con la Asociación **Sos Racismo**.

Se desmontarán los mitos, prejuicios y estereotipos que circulan en nuestra ciudad en torno a las personas inmigrantes presentando datos contrastables.

### Fecha

13 de septiembre de 2018

### Horario

17h a 20h

### Lugar

Sede de AMASOL (Calle Monasterio de Santa Clara, bajos, local11)

Entidad  
colaboradora:



# II Jornada de puertas abiertas Voluntariado AMASOL

---

En estas jornadas se dará a conocer la asociación AMASOL, sus servicios y los campos de actuación del voluntariado dentro de la asociación.

También profundizaremos en cada uno de los derechos y deberes de las personas voluntarias, recogidos dentro de la ley de voluntariado.

<b>Fecha</b>	30 de octubre de 2018
--------------	-----------------------

<b>Horario</b>	18h a 20h
----------------	-----------

<b>Lugar</b>	Centro Joaquín Roncal (Calle San Braulio 5)
--------------	--

# Curso

## Violencia de género

---

La violencia de género es la manifestación extrema de la desigualdad existente entre hombres y mujeres.

En este curso veremos como detectarla, tipos de violencia, el ciclo de la violencia, sus consecuencias en las mujeres y sus hijos/as, falsas creencias sobre la violencia de género y el marco legal.

<b>Fecha</b>	29 de noviembre de 2018
--------------	-------------------------

<b>Horario</b>	17h a 20h
----------------	-----------

<b>Lugar</b>	Centro Joaquín Roncal (Calle San Braulio 5)
--------------	--

# Curso

## **Acoso escolar: detección y prevención**

---

En este curso veremos que es el acoso escolar o bullying, como detectarlo, como prevenir este tipo de situaciones y que hacer frente a ellas.

### **Fecha**

17 de diciembre de 2018

### **Horario**

17h a 20h

### **Lugar**

Centro Joaquín Roncal  
(Calle San Braulio 5)

# Calendario formativo 2018

---

31 de enero	<b>I Jornada de puertas abiertas. Voluntariado AMASOL</b>
26 de febrero	<b>Técnicas de comunicación y habilidades sociales</b>
26 de marzo	<b>Tiempo libre y discapacidad</b>
24 y 26 de abril	<b>Igualdad de género y voluntariado</b>
29 de mayo	<b>Psicología evolutiva aplicada al ocio y tiempo libre</b>
29 de junio	<b>Discapacidad intelectual</b>
13 de septiembre	<b>Antirumores</b>
30 de octubre	<b>II Jornada de puertas abiertas. Voluntariado AMASOL</b>
29 de noviembre	<b>Violencia de género</b>
17 de diciembre	<b>Acoso escolar: detección y prevención</b>

# Inscripción a los cursos

---

- **Periodo de inscripción:** Se cerrará la inscripción cuando las plazas estén cubiertas.
- **Para efectuar la inscripción,** se procederá de la siguiente manera:
  1. Rellenar la ficha de inscripción.
  2. En caso de ser persona externa a AMASOL abonar el donativo de 3€ en la sede de AMASOL (C/Monasterio de Sta Clara, bajos, local 11)
- **Reconocimiento de cursos:** Certificado acreditativo de asistencia al curso.
- **Anulación de cursos:** AMASOL se reserva el derecho de anulación de algún curso por causas justificadas.
- **El aforo es limitado en todos los cursos.**

## Información e inscripciones

### Asociación de Madres Solas (AMASOL)

C/ Monasterio de Santa Clara, bajos, local 11

Teléfonos: 976439714 – 651398752

Horario de atención: martes y jueves de 10h a 13h

voluntariadoamasol@gmail.com

www.amasol.es

# Entidades colaboradoras

---

