

XV años



Declarada de utilidad pública





madres solas
familias monomarentales

cada día crecemos



X

Los orígenes

páginas 4-6

V

Entrevista

7-11

A

Reportaje

12-15

Ñ

Opinión

16-26

O

Proyectos

27-38

S

Trabajo en red

39-44

Actividades

45-52

Difusión

53-73



Los orígenes de Amasol

“ Han pasado 15 años y el proyecto que iniciamos está consolidado. Pero cuando empezamos no sabíamos a lo que nos enfrentábamos. Hemos tenido que aprender ”



Es bueno hablar desde el corazón y no vamos a desaprovechar la oportunidad. En el año 2000, en apariencia, no existían diferencias entre familias. El grupo de mujeres que firmamos el acta de fundación de [AMASOL](#) no teníamos una sensación especial de lo vulnerables que éramos, ni estábamos formadas en género, familias, infancia, acción social o activismo de ningún tipo, pero sí sentíamos la seguridad de que era necesario unirse y agruparse para ver

y hablar de nuestra experiencia como madres solas, de lo que había cambiado tras la aparición de nuestros hijos e hijas en nuestras vidas. Con premura, papeles, firmas, mucha ilusión y la certeza de un gran trabajo por delante, brindamos con una copa de cava por el nuevo reto que emprendíamos.

Han pasado quince años y el proyecto emprendido se ha consolidado. En estas páginas podrán observarse indicadores de logros, nú-

meros y cifras que son simplemente un reflejo de las actuaciones llevadas a cabo. Lo difícil fue el comienzo y, si para cualquier organización supone un esfuerzo, para nosotras no cabe duda ha supuesto más del doble.

Las especialistas en la materia nos comentaban que el tirón más difícil eran los tres primeros años, pero para nosotras fueron los seis primeros años. La búsqueda de información,



“ Tuvimos que realizar una labor de visibilidad extraordinaria. Las administraciones no tenían en cuenta a las familias “

de formación propia, apoyos, socias, subvenciones, formación de equipos de trabajo, prioridades, búsqueda de locales para actividades, palmaditas en la espalda para apoyarnos pero no dinero para llevar a cabo actividades, paciencia con los problemas que venían, y con las situaciones de algunas madres ...

Ver cómo el dinero para familias en situación de riesgo era utilizado desde perspectivas en las que no encajábamos fue un sufrimiento, por lo cual tuvimos que realizar una labor de visibilidad extraordinaria, tan obvia que hoy en día ni se plantea, pero que entonces no interesaba mostrar, ya que eran otras organizaciones las que trabajaban nuestros asuntos. A las familias monomarentales, **las administraciones no nos tenían en cuenta**, salvo en las últimas líneas de los programas políticos en campaña electoral.

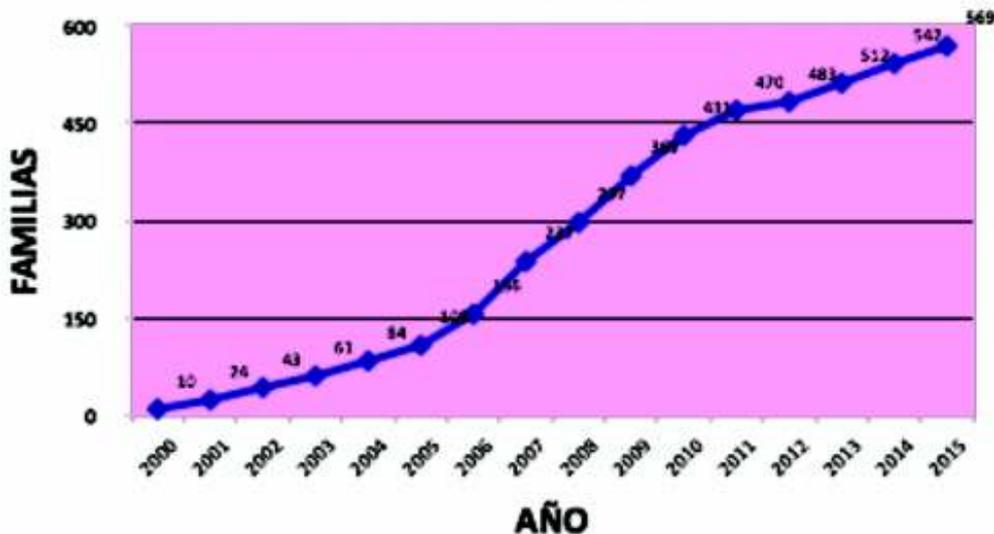
Lo mejor del principio fueron los puntos de información en la **Casa de la Mujer**, una labor de hormiguita que hoy desarrollan voluntarias. Fundamental fue el apoyo de la propia Casa de la Mujer del Ayuntamiento de Zaragoza que nos permitió tener allí la sede social y unos tiempos que se aprovecharon al máximo. Fundamental para nuestra supervivencia han sido las voluntarias, el trabajo en equipo, los equipos de trabajo, la unión a otras redes, la constancia, la confianza y la fuerza de cada momento. Hemos tenido que aprender a movernos en el mundo del **asociacionismo**. A veces se hace cuesta arriba, otras veces es gratificante, pero siempre tenemos claro que con estos vaivenes ganamos experiencia necesaria para nuestra formación y para continuar nuestro camino.



De 10 a 550 familias monomarentales asociadas en 15 años

Maternidad en soledad

EVOLUCIÓN FAMILIAS MONOMARENTALES ASOCIADAS



El camino nunca termina. Esperamos que este trazado continúe, sirva de esperanza, de senda abierta a seguir por mujeres que desean afrontar su maternidad en soledad, seguras y arropadas por otras muchas. Como nosotras, que decidimos enfrentarnos a la vida con valentía y dignidad, orgullosas de nuestras familias y reivindicando nuestros derechos. La fortaleza la trabajamos continuamente para refundarnos y fundirnos, para continuar nuestro proyecto.



Cristina Beltrán, ex presidenta de AMASOL, y la actual presidenta, Vanessa Bergasa, durante una reciente comparecencia en la Comisión de Comparecencias de las Cortes de Aragón.



CRISTINA BELTRÁN



Fundadora y presidenta de AMASOL durante estos 15 años, Cristina Beltrán ha sido y es una mujer comprometida que no resiste a pelear por lo que cree. Cuando de mujeres y de familias monomarentales se trata lo tiene muy claro. Contesta a todas las preguntas de frente y sin tapujos. Aborda el miedo, la soledad, la invisibilidad de las familias monomarentales, el feminismo, el presente, el futuro, la falta de formación, el machismo, el sexo débil, y los matices del lenguaje. “Lo que no se nombra no existe y, como ves, aquí estamos”, asegura Cristina con una sonrisa abierta. No le sobra ni una coma.

- ¿Por qué decides salir a calle y crear una asociación de apoyo a madres solteras?

Porque como madre soltera y mujer noté un antes y un después de cambio de situación personal en todos los ámbitos que me rodeaban debido al hecho de optar a una maternidad en soledad, porque no sabía como expresarlo y ví un vacío injusto socialmente a tener en cuenta, porque no se entendía muy bien que había de diferente entre mi situación y la de otras madres, porque yo estaba orgullosa de mi decisión como madre sola y parece ser que en la calle había una estigmatización bastante incoherente, porque había que reivindicar y dar un lugar a este tipo de familias.

- Cuéntanos cómo eran las cosas en aquel momento

Bueno, de entrada las cosas para las madres solas no estaban contempladas de ninguna manera, al me-

nos en Aragón, no sabían donde encajarnos. A nivel nacional pude encontrar y ponerme en contacto, (con alguna que otra dificultad) otras dos organizaciones en León y Madrid que trabajaban con madres solteras pero no trabajaban directamente desde el feminismo, reivindicación o visibilización....al menos no como lo hacemos ahora todas juntas ... Apenas existían estudios, investigaciones en Universidades ni de profesionales, leyes de igualdad, ni de monoparentalidad, ni departamentos de las familias....se hablaba de LA FAMILIA.

- ¿Cuál es tu balance al frente de Amasol?

Es el tercer proyecto de mi vida mejor y más importante hasta el momento, en este orden, y el balance es de orgullo y satisfacción, lo más difícil fue pensar en darle forma...crear un grupo de opinión, debate, una sección dentro de un partido político...en fin estructurar el formato en asociación y conseguir mujeres que vieran la misma necesidad de llevarlo a cabo

“ Doy gracias al feminismo y a las feministas. Se olvidaron de las madres solas pero con valentía nos hemos hecho un hueco “

siendo consciente de que las dificultades no iban a faltar...si miro al pasado ahora me doy cuenta de que hoy no sería capaz de asumir este reto. Echando la vista atrás contando proyectos, equipos, madres, familias, investigaciones, encuestas, entrevistas, reivindicaciones...he aprendido mucho, es una gran experiencia, Amasol me ha dado mucho más de lo que esperaba, hay un arduo trabajo realizado por todas y cada una de las mujeres que han pasado, todas han puesto parte de sí mismas en esta Asociación y entre todas se continúa formando Amasol. Ha sido tremendo, colma con creces mis expectativas porque esto es un proceso continuo y apasionante. El balance es emocionante como lo es el camino.

- La sociedad , las instituciones, los ciudadanos¿apoyan a este colectivo? ¿son conscientes de la realidad y sus circunstancias?

Si moralmente, no en la práctica. Ocasionalmente en lo cotidiano. Solamente las personas que conviven cerca de una familia monomarental son conscientes de sus circunstancias. Otras personas no quieren, no saben o no pueden ser conscientes de nuestras necesidades, cuesta mucho ponerse en la piel de la otra, es incómodo.

La sociedad va por delante, las Instituciones ponen parches cuando las situaciones ya son muy visibles, la ciudadanía como he comentado es receptiva pero hay que educar la forma de mirar nuestra diversidad, como todas las diversidades.

- ¿Se trata de un colectivo desamparado? ¿Cada vez hay más o menos madres solteras?

Gracias a la vida, cada vez hay más madres solteras y solas. Mujeres valientes que de una u otra forma desean afrontar su maternidad en soledad. Ya no están llenos los hospicios de hijos o hijas de madres solteras, no se atreve nadie a hablar abierta-

mente mal de una madre sola como hasta hace 25 o 35 años.

En teoría no tendríamos que ser un colectivo desamparado pero la formación hay que trabajarla mucho, la economía de cada familia es un factor importante, otro es la conciliación, la realidad y la práctica son una muestra de que la crisis azota sin piedad a nuestras familias, por lo tanto estamos desamparadas ante leyes y normas laborales, en educación, sanidad...

- ¿Cuáles son las reivindicaciones y necesidades concretas de Amasol?

La visibilización de nuestras familias, leyes, planes de conciliación, normas/ leyes que nos apoyen socialmente, formación en género, convenios con la Administración para asegurarnos la supervivencia, estudios y programas para avanzar en la igualdad respecto a otras familias. Necesitamos continuar reinventándonos y formar una piña en el movimiento asociativo de madres solas priorizando los objetivos generales.

- ¿De qué proyectos desarrollados en esos 15 años estás más orgullosa?

Trabajar con otras entidades nacionales e internacionales ha marcado la trayectoria de AMASOL. Conseguir que la primera persona trabajara en Amasol con una nómina y un tiempo en exclusiva fue determinante, y emocionante hacer el primer proyecto de apoyo psicológico. Y también conseguir una oficina o voluntarias organizadas para el punto de información, las primeras actividades entre socias, los encuentros dominicales ... Pero fue abordar la confección y edición del cuento “Mi Familia” el primer proyecto que me hizo sentir realmente muy orgullosa. La vivienda para compartir nuestras familias más necesitadas fue el segundo. Y un sueño no cumplido, pero del que me siento orgullosa y que tal vez en el tiempo pueda retomarse, es la cooperativa de Iniciativa Social -Tierra Linda-. Rebasaba las expectativas de la asociación y tras la andadura de dos años nos dimos cuenta de que la realidad nos so-

“Yo estaba orgullosa de mi decisión de ser madre sola y vi en la calle una estigmatización incoherente”

brepasaba. Siendo inviable económicamente tuvimos que cerrar, pero aprovechamos la infraestructura creada.

En general estos 15 años me han enseñado mucho, y como proyecto global es un orgullo tremendo en el que no hay lugar para arrepentimientos. En cada proyecto he puesto la ilusión y el empeño que he podido. Todo era importante en cada momento.

- ¿Qué has echado de menos en este tiempo? Y de más?



He echado de menos sentirme más acompañada; no de un tiempo a esta parte, pero en los primeros años eché de menos compartir el tiempo dedicado a la asociación con otras socias, amigas, familia.... Me sentí sola y cansada muchas veces: Los viajes, las entrevistas, las dudas y las decisiones que había que tomar ... La soledad y la falta de referentes visibles han sido una constante aunque me han hecho más fuerte. Sin embargo, sigo echando de menos la formación en feminismos y valores solidarios en madres y mujeres, en muchas personas en definitiva. Siento que aún es escasa y además temen a la palabra misma, los miedos están de más en este sentido. Sobran los malos pensamientos, las malas interpretaciones, el quedarse en el lenguaje de la queja.

“ Hay un equipo estupendo, muchas familias por participar, proyectos e iniciativas que mantener e impulsar. Somos imparables. “

-¿Hay muchas diferencias sociales, culturales y/o económicas entre las familias monomarentales españolas, europeas y del resto del mundo?

Sin duda. Cuando nosotras empezamos a preocuparnos por algunos problemas en Europa estaban de vuelta de los temas. El lastre de una dictadura y de nuestra religión que todo lo impregna ha tenido mucho que ver en todo esto y por tanto del concepto de la familia es muy distinto. Afortunadamente, el movimiento asociativo va limando las diferencias muchas veces por delante de las administraciones dándoles una formación imprescindible para avanzar y para desechar estigmas. El trabajo con entidades de otros países ha sido fundamental, hemos aprendido mucho y podemos también aportar. Las diferencias sociales, culturales y económicas producen la desigualdad entre los distintos tipos de familias, en todo el mundo, y esto hace que los tratamientos y objetivos sean diferentes en cada país.

- ¿Cómo ves el futuro de Amasol?

Con ilusión, con la misma que el primer día, aunque yo no continúe de la misma forma hay un equipo estupendo, muchas familias por participar, proyectos por llevar a cabo, e iniciativas que sacar adelante. En el futuro las Instituciones nos visibilizarán más porque somos imparables, juega un gran papel la difusión, la presentación y visión que deseamos de nosotras mismas hacia el exterior y los deseos que tengamos de asumir retos....en fin, lo veo con mucho trabajo por hacer e ilusiones que compartir entre todas a través de actividades y actuaciones muy distintas.

“ El uso del lenguaje ha sido muy importante en nuestro camino. Lo que no tiene nombre no existe y, como ves, aquí estamos ”

“ Echo de menos más y mejor formación en valores solidarios para madres y mujeres “

“ La familia es la base de la sociedad. Por eso es tan importante igualar las condiciones para equiparar a unas familias con otras “

“Las diferencias entre madres solteras y solas a veces no existen, pero otras veces marcan una gran diferencia. Cada mujer lo siente de un modo diferente “

- Acláranos los matices entre madres solteras y madre sola.

Siempre digo que el curriculum vitae oculto, la historia de cada persona nos hace ser como somos y así se explican muchas cosas...a algunas madres solteras no les gusta esa denominación de origen. Algunas madres separadas, divorciadas se sienten madres solteras, otras que han acudido a la reproducción asistida les gusta remarcar que son “por elección”, en fin. Las diferencias entre madres solteras y solas en ocasiones no existen, pero otras veces marcan una gran diferencia, para mí es muy diferente afrontar un embarazo natural y un parto, (aún siendo muy consciente y premeditado) como madre soltera llevando dudas y afrontamientos tu sola, que tener una pareja en ese tiempo, decidir adopción, o inseminación. También hay muchas diferencias entre como lo siente cada mujer, en casos puede ser maravilloso o un calvario. Son importantes la reflexión, la formación y los apoyos con los que cada una cuenta.

- Se ha generado mucha terminología específica en los últimos tiempos: monomarentalidad, madres solas, familias reconstituidas, etc. ¿Está ayudando a sacarnos del cajón de sastre?

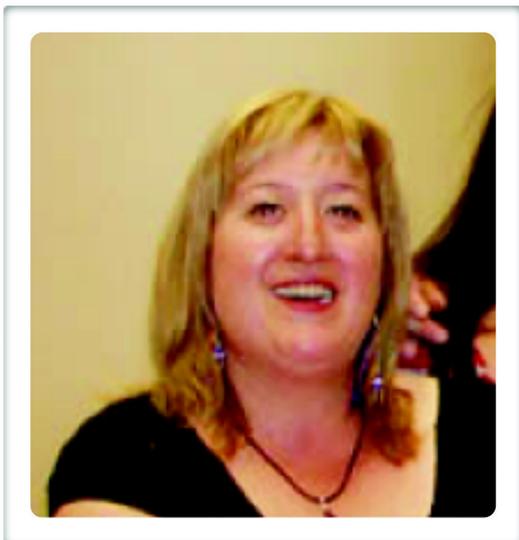
Si, por supuesto, nosotras trabajamos en red y generamos un nuevo vocabulario para visibilizarnos y para que se nos identifique perfectamente. El uso del lenguaje ha sido desde siempre muy importante en nuestro camino. Lo que no tiene nombre, o no se nombra no existe y como ves aquí estamos. Todo el mundo sabe de que se habla cuando decimos que somos una familia monomarental. Para las familias es importante visibilizarse porque cada una tiene su idiosincrasia y el cajón de sastre es como hablar de la sociedad en general.

La familia es la base de la sociedad y se tiende a olvidarlo en los discursos políticos. Como decía el curriculum oculto, el origen de cada una importa muchísimo en la formación de una familia y en su desarrollo. Por eso es tan importante matizar e igualar las condiciones de vida desde leyes y términos que equiparen de forma equitativa a unas familias con otras.

- ¿Y el feminismo?

Doy gracias al feminismo y a las feministas todos los días. Aunque los referentes en monomarentalidad son -o eran- escasos, el feminismo me ha hecho fuerte. Nuestras predecesoras han luchado mucho para obtener lo que tenemos hoy y el movimiento de las mujeres es tan constante y dinámico que va avanzando sin parar y en positivo.





“ ¿La mujer sexo débil? Para nada. Somos valientes y fuertes, pero aún así estamos desprotegidas ”

La sociedad en sí es machista; no solo los hombres. Ya nadie duda de que el trabajo tiene que ser desde la perspectiva de género”

Históricamente, el feminismo tenía tantos frentes abiertos que se olvidó de las mujeres más excluidas. Afortunadamente, nos hemos encargado de que eso cambie y ya nadie duda de que el trabajo tiene que ser desde la perspectiva de género, tanto en las entidades como en el feminismo, y para ello es importantísimo saber de dónde parte cada mujer, las madres solteras han sido las más excluidas y con valentía nos hemos hecho hueco en ese y en todos ámbitos.

- La mujer ¿sexo débil?

Para nada, somos valientes y fuertes frente a dificultades, pero tiene su explicación. Aún hoy somos mucho más débiles y desprotegidas frente a agresiones machistas, y no solamente de las que vienen de los hombres; remarco machistas porque la sociedad es machista, no sólo los hombres. “La madre sola” es más vulnerable, y por tanto se encuentra más débil y en inferioridad de condiciones; ahí el factor social y económico juegan un fuerte papel. Hablando de sexo no creo que seamos débiles....pero nos queda mucho por disfrutar y desaprender.

- ¿Qué le dirías a una mujer que acaba de ser madre sola?

Que disfrute de su maternidad e interiorice bien su situación porque nada va a ser igual que antes. Le diría que no está sola, somos muchas las que en su situación hemos salido adelante. Que coja oxígeno y se cuide sin intentar ser una super mujer. La vida es bella y las criaturas que decidimos traer al mundo merecen lo mejor, vengan de quien vengan y vengan como vengan!

Desde Amasol vamos a apoyarla entre iguales, que no se adelante a los problemas, las situaciones irán llegando y les iremos dando solución.



VOLUNTARIADO

Forma parte del ADN de **AMASOL**. El voluntariado fomenta la tolerancia, la solidaridad, la participación y la cooperación.

Es, ante todo, una actitud que busca construir una sociedad más humana, solidaria e incluyente. 😊



Actitud solidaria ...y tolerante

Para **AMASOL** el voluntariado es una responsabilidad social. Fomentar valores de tolerancia, solidaridad, participación, cooperación y corresponsabilidad social es, ante todo, una actitud que busca construir una sociedad más humana, solidaria e incluyente, teniendo como finalidad última contribuir a crear una sociedad en la que las personas sean respetadas como seres humanos y sean participantes, en condiciones de igualdad, en la solución de los problemas y en la creación de alternativas para una convivencia pacífica.

Estamos convencidas de que el voluntariado es un instrumento fundamental para el desarrollo de la ciudadanía. Un capital social que genera efectos positivos en el desarrollo de nuestras actividades, ayudando a la solución de los problemas puntuales y al desarrollo de programas más largos en el tiempo. Nuestras voluntarias son muy capaces en su gestión y transmiten una influencia positiva en las familias asociadas, desarrollando un buen ambiente en el que crece la solidaridad, al tiempo que proporcionan

nuevas ideas y experiencias de buen comportamiento.

A través de la participación, encuentran espacio y oportunidades para su crecimiento personal y para su autorrealización. La persona voluntaria en **AMASOL** realiza su acción solidaria por dos tipos de motivaciones: por razones ideológicas, éticas y morales que le llevan a querer *“hacer algo”* para mejorar la sociedad y/o por razones personales, por la necesidad de sentirse socialmente útil de conocer y vivir nuevas experiencias, formarse y desarrollarse como persona, relacionarse y trabajar con otras,...

- banco de alimentos
- asesoría legal
- espacio infantil
- apoyo terapéutico



Constituye un pilar fundamental e insustituible con el apoyo y supervisión de personal técnico. **El Plan de Voluntariado de AMASOL** busca coordinar todas las medidas destinadas a canalizar sus expectativas y generar espacios donde desarrollar todo su potencial, ofreciendo alternativas a los voluntarios y voluntarias

¿sabías que ...?



en las áreas en las que éstos/as han mostrado inquietudes.

La participación del voluntariado en la Asociación es de gran importancia pues su labor se lleva a cabo en gran número de ámbitos y actividades:

♦ **Banco de alimentos:** desde 2008 llevado por una voluntaria muy especial y entrañable Rosa María Bilbao, que además del Banco de alimentos se preocupa y ocupa de la salud mental, acceso al empleo, a vivienda, etc. en contacto permanente con las trabajadoras de la asociación.

★ Atención en los **Puntos de Información.**

★ **Asesoría Legal:** desde 2013 contamos con el apoyo desinteresado y comprometido de tres abogadas, cuando se necesita desde la asociación.

•rastrillos
•talleres
•colonias
•encuentros

★ **Nuestras voluntarias** son todas mujeres con edades entre 18 y 70 años

★ Sensibilizadas con la desigualdad de género y con la dificultad social de ser madre solas

★ Organización del ropero y juguetero y de dos rastrillos, a cargo de dos voluntarias de forma permanente y altruista.

★ Encuentros, en los que se llevan a cabo talleres de defensa personal, maquillaje de fantasía, expresión corporal, formación en género, danza movimiento terapia, sexualidad, cerámica, talleres infantiles, etc.

★ Cuidado de menores en Espacio Infantil mientras las madres acuden a terapia grupal, talleres de ocio o formación.

★ Cuidado de menores de forma individual, en los casos que lo requieran por carencia de red social o familiar y mientras sus madres acuden a citas con la Trabajadora Social o la Psicóloga.

★ Cuidado puntual de niños/as en domicilios para que sus madres puedan acudir a

citas médicas u hospitalizaciones, citaciones judiciales, entrevistas de trabajo.

★ Colonias de verano y navidad.

★ Refuerzo educativo.

★ Apoyo terapéutico individual y grupal a madres e hijos/as acompañadas y/o guiadas por la psicóloga de la Asociación.

★ Colaboración en actividades: Cuenta-cuentos, guiñoles, entregas de reyes, excursiones, etc.

★ Impartición de talleres y sesiones formativas usuarios/as y voluntarios/as.

★ Las voluntarias son parte fundamental y sostén de nuestra asociación y consi-



guen día a día, con su colaboración libre, altruista, con ilusión y su empeño al logro de una sociedad y un mundo más igualitario y más justo, al contribuir a que casi 600 familias monomarentales tengan una mayor calidad de vida y no se sientan desamparadas socialmente.



OPINIÓN

Cristina Beltrán

monomarentalidades y monoparentalidades



A nosotras, las familias monomarentales, nos gusta que nos nombren con nombres y apellidos. Podemos ser de diferentes orígenes: numerosas, tradicionales, nucleares ...

En el maremágnum de los nombres es necesario entrar, incidir, preocuparse. AMASOL es una [Asociación de Madres Solas](#) que cuenta con socias separadas, divorcia-

das, viudas, familias reconstituidas, mujeres que pensaron desde el principio en afrontar su maternidad en soledad, solteras cuyo deseo de ser madres les llevó a adoptar o someterse a tratamientos mas o menos largos y costosos, madres solteras que no pensaron que lo son después de una ruptura de pareja y las que conscientemente nos quedamos embarazadas de forma natural como opción de formar una familia siendo madre soltera.

Algunas de nuestras socias han sufrido episodios de violencia de género, maltrato que les ha llevado a la monomarentalidad de forma traumática.

Las asociaciones monoparentales en general **somos laicas, multiculturales y feministas**. Contamos con judías, ateas, cristianas, negras, blancas, morenas y amarillas. Culturalmente no nos educaron para ser activistas feministas pero, sin quererlo y de forma natural lo somos simplemente por reivindicar nuestros derechos.

Hay hijos de madres solas que llevan los apellidos del padre y de la madre, otros solamente los de la madre, hijos que tienen contacto con el padre biológico y otros que salen adelante con los cuidados de la madre.

Queremos reivindicar nuestro espacio. En AMASOL estamos socias separadas, divorciadas, viudas, familias reconstituidas, mujeres solas, madres que adoptan, madres por inseminación ...

MONOMARENTAL es la madre que cuida, mima, educa, mantiene, viste y arropa a sus hijos e hijas sin pareja.

La **MONOMARENTALIDAD** en nuestro Estado esta penada físicamente en estos tiempos de crisis.

Estas situaciones siguen sin tenerse en cuenta: las familias **MONOMARENTALES** estamos constantemente con las alarmas encendidas.

MADRES SOLAS que para conciliar trabajo y familia cuentan con vecinos, amistades, y/o familias de origen. **“La felicidad, así como el miedo son estados mentales”**. Créanme. Me hago cruces pensando en nuestra felicidad, como es que somos capaces de ser felices rodeadas de miedo e inseguridad constantemente, debido a la precariedad y el estrés que reinan en nuestras vidas.

Este artículo podría titularse de muchas maneras y con los títulos daríamos unas pinceladas para que ustedes conocieran lo que tratamos de dar a conocer.

“La importancia de las redes para las familias monoparentales”;
“Redes de madres Solas” *“El deseo de ser nombradas”* *“Conciliación monoparentalidad”* *“Madres solas, cada día crecemos”*

“Análisis y realidad de las familias monoparentales y monomarentales en España” *“Monomarentalidad y salud”*.

Estos son títulos de jornadas que se han llevado a cabo periódicamente en nuestro país. **El lenguaje es muy importante; lo que no se nombra no existe y ésta es razón para que las madres solas queramos separar conceptos y denominaciones y reivindicar nuestro espacio**. Trabajamos por nuestras familias de muchas formas en nuestras organizaciones.

LA **MONOMARENTALIDAD** trabaja en red, en foros, en encuentros de colaboración y apoyo. Aprendemos de otras opiniones, experiencias, trazamos objetivos de futuro, así como nuevas actuaciones.

Asistimos a foros de debate internacional. A cada asociación creada se le presuponen objetivos afines a otras.



Monomarentales

🍷 son familias de madres solas con hijos a causa del desamor.

🌸 son familias de madres solas por muerte de su pareja.

👤 son familias de madres solas que deseaban ser madres sin pareja.

✔ son familias de madres solas que han adoptado a sus hijas.

El deseo o la imposición de ser madre merecería muchos artículos, el hecho de ser madre sola merece la palabra monomarental.

Monoparentales son el abanico más amplio en el que entran hombres y mujeres,

El hecho de ser madre sola merece la palabra "monomarental". Lo que no es justo es que a todas se nos meta en un cajón de sastre y a la cola de programas para apoyar a familias.

que por diversas razones están en contacto con sus hijos y se

hacen responsables de sus cuidados. Tras la ruptura de la pareja, a veces las líneas que nos separan son invisibles. Se borran. Pero lo que no es justo es que a todas se nos meta en un cajón de sastre y a la cola de programas para apoyar a familias.

Se podría escribir mucho y existen muchos estudios sobre el tema. Opiniones encontradas y complementarias. Estamos en un largo camino de visibilizar a todos los tipos de familia que se dan en nuestro entorno.

Las asociaciones de madres solas, las MONOMARENTALES, aportamos y emergemos para quedarnos en una sociedad diversa e interesante que debe escuchar nuestras propuestas porque somos un movimiento que esta creando una inercia de fuerza imparable, en crecimiento constante. Traemos nueva ciudadanía a nuestra sociedad con nuevos valores, potenciamos la solidaridad y el afecto, la comprensión y la diversidad. Estamos por derecho y avanzando.



SITUACIONES Y RETOS



¿Qué nos diferencia?

Familia tipo

Cada familia, conformada por una mujer y su hijo/a o hijos/as, trae su propio entramado, personal y social. Este punto de partida, es un condicionante para su progresión. No obstante, independientemente de las diferencias de **status sociales y económicos** o de **trayectorias personales**, existen aspectos y retos que homogeneizan, a pesar de toda su diversidad, a las madres solas.

Sobrecarga de roles

Doble o triple jornada

La sustentación económica es una de las principales dificultades. La madre sola ha de organizar su tiempo en función de sus hijos/as, optando en algunos casos, por **jornadas reducidas** y aceptar **trabajos precarios**. Esto implica peores condiciones y salarios más bajos que repercuten en el bienestar y la calidad de vida del núcleo familiar.

La doble o triple jornada a la que ha de hacer frente y la sobrecarga de roles impide prestar atención óptima a los/as menores y a ella misma, resultando un reto conciliar espacios y tiempos. La falta de conciencia social y de recursos adecuados y asequibles, impide desarrollar de forma satisfactoria estas tres facetas vitales tratando de abarcar todo a modo de “**super – mujer – super – madre – super – trabajadora**”, con las consecuencias que ello conlleva a nivel físico, social y psicológico.

Otras preocupaciones principales en el día a día son: temor a sucesos de ausencia puntual o definitiva (enfermedad, fallecimiento etc.) y que los/as menores queden solos/as; inquietud respecto a la aceptación social de los menores, y el sufrimiento que este rechazo les pueda causar, al no cumplir con el estereotipo social de núcleo familiar ‘tipo’.

En el caso de las separadas/divorciadas, otra preocupación recurrente es el manejo cuando los/as menores reciben normas contradictorias en casa del padre y de la madre. Y por último, también les preocupa en general cómo contarles y explicarles a los/as menores cuando pregunten sobre su familia, muy especialmente en aquellos casos de abandono presencial y psicológico del padre.

Estas son las situaciones habituales en las familias monomarentales. AMASOL ofrece recursos y alternativas para optimizar la realidad, favoreciendo además el estable-

cimiento de redes de apoyo entre las familias, así como su participación en el movimiento asociativo.



El apoyo y la voluntad de la administración pública son imprescindibles para normalizar el modelo familiar, ante todo trabajar en pro de una concienciación social de que la monomarentalidad en sí misma no constituye un problema.

Es importante modificar a través de campañas publicitarias, entre otras herramientas, las creencias y esquemas negativos asociados al modelo familiar monomarental y por último, otra asignatura pendiente, son los apoyos en materia de conciliación, acceso al empleo, a viviendas dignas, becas de comedor, material escolar, una educación basada en la diversidad familiar, étnica, religiosa, cultural, de género, etc.



OPINIÓN



Patricia Durán Sagué

Intervención terapéutica



Desde AMASOL, hemos tenido la suerte de poder apoyar psicológicamente a muchas familias a sobrellevar los momentos difíciles, facilitando el aprendizaje de nuevas estrategias para la educación de sus hijas e hijos y mejorando, en la medida de lo posible, la calidad de vida de todas

las familias encabezadas por mujeres, que lo han solicitado. Ofrecemos Terapia psicosocial desde 2007, a través de sesiones de orientación psicológica y terapia individual para madres solas, para sus hijos e hijas, terapia familiar y grupal para las madres, así como coordinación.

“ Como psicólogas, intentamos mostrales alternativas ante la frustración, el miedo o la desidia “

“ La maternidad en soledad no es un problema en sí mismo “

Concretamente, el intercambio con profesionales de otras entidades, asistencia a reuniones de equipos profesionales, elaboración de informes, derivación a otros servicios, acompañamiento a juicios, etcétera.

Durante estos ocho años, la intervención ha sido subvencionada de forma intermitente por diferentes vías: Programa Caixa Pro-Infancia, Gobierno de Aragón, Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad, Ayuntamiento de Zaragoza y Fundación Obra Social La Caixa.

En **terapia individual y grupal**, hemos contado con el valioso apoyo de psicólogas voluntarias que han aportado su tiempo y conocimiento. Mencionar a modo de modesto agradecimiento, con el temor de omitir algún nombre, por lo que pido disculpas si ocurriera en algún caso, a: **Núria Reig Brau, Yolanda Blázquez, M^a Carmen García, Silvia Maurel, Ana Rubio, Teresa Langa, Leticia Gutiérrez, Patricia Zamora y Sara Sánchez**. Han realizado la intervención psicológica de forma remunerada, incluyendo horas voluntarias, las psicólogas: **Patricia Lamborena, María Castillo, Gabriela Añaños, M^a José Toca** y por últi-

mo, **Patricia Durán**, quien escribe estas líneas. Es un privilegio, apoyar a mujeres que como yo, viven o vivieron la maternidad en soledad para, desde el mayor respeto por sus historias personales y la admiración por la capacidad de afrontar los retos que ello supone en un contexto social como el nuestro, intentar mostrarles alternativas ante la frustración, el miedo o la desidia. A empoderarse en la relación con sus hijos e hijas y a desarrollar habilidades para convivir en armonía con un entorno poco facilitador, por la falta de apoyos sociales y administrativos existentes.

Es importante para todas tomar conciencia de que la maternidad en soledad no es un problema en sí mismo. Al contrario, vivir sola es una muestra de la capacidad de organizarnos y avanzar, de tomar decisiones y afrontar nuestros destinos sin dependencias. De que nuestros hijos e hijas no tengan ningún tipo de limitación para ser felices por no convivir con sus padres o no tenerlo.

La intervención con los hijos e hijas de las socias es otro apoyo para las familias, abordando con los menores la construcción adecuada de sus historias vitales, po-



sibilitando que se sientan seguros y protegidos en sus familias, ya que una de las premisas de AMASOL es tener en cuenta el interés superior de los menores.

Serían inagotables los temas que podría mencionar en los cinco años de trabajo en AMASOL con madres solas y sus hijos e hijas, con el modesto aporte que podemos brindar desde la asociación, con recursos limitados y contando la elevada demanda; hemos mantenido este servicio como prioritario, por las implicaciones de ser una mujer sola la que gestiona el núcleo familiar.

En lo personal agradezco la oportunidad de realizar una función tan enriquecedora, me enaltece y aporta una satisfacción incomparable como mujer y madre.

Gracias a la asociación por confiar en mí para una labor de semejante envergadura y responsabilidad y a las madres solas y sus hij@s por su grandeza humana y capacidad de superación, incluso en las situaciones más adversas.



Gabriela Añaños

Psicóloga infantil



Mi relación laboral con **AMASOL** comenzó en el 2008 hasta el 2011. Mi relación afectiva continúa debido a la gran labor que ejercen.

A través de **Cristina Beltrán**, la entonces presidenta, tuve la oportunidad de conocer las necesidades que este colectivo presentaba y aportar mi granito de arena como psicóloga infantil.

Por aquel tiempo, se les había otorgado una bien merecida subvención de ayuda y protección a la infancia que decidieron destinar en parte a las necesidades psicológicas que algunos de los niños de las mamás reclamaban y nos pusimos manos a la obra.

En las conversaciones con las madres descubrí la valentía y el coraje

con que enfrentaban su vida el gran sacrificio y energía entregados a sacar a los hijos adelante costara lo que costara.

Tal vez lo más difícil y sacrificado era la conciliación de su vida laboral y personal. Eran auténticos malabarismos para poder llegar a todo y se notaba mucho cansancio y estrés en las mamás que se traducían en casa en problemas de comportamiento de los hijos y rebeldía en algunos de los casos: falta de pautas, carencias de tiempo dedicado y, en ocasiones, atribución de la culpabilidad a sus madres por la situación, con comportamientos agresivos y de oposición constantes.

Creo que fue mucho lo que hicimos en ese periodo con tan poco...

Patricia Lamborena

Psicóloga

Profesora de Yoga para Niñ@s



Recién llegada de Barcelona, en verano de 2008, se me presentó la posibilidad de hacer unas prácticas como psicóloga en una asociación de la que no había oído hablar antes. **Madres solas...** Pensé en mujeres que venían con una gran fortaleza de serie o bien que eran fuertes porque no tenían otra opción. Nacidas o hechas, lo son mucho más de lo que ellas hubieran podido imaginar años atrás.

Y, sin embargo, “ser fuerte” ni es excusa ni razón para nada...las grandes vigas necesitan buenos apoyos (dentro y fuera de una misma). Como me di cuenta de algo importantísimo trabajando en **AMASOL**, a partir de ahora, y aunque parezca “*de perogrullo*”, me voy a dirigir a las madres como mujeres-madres. Nunca olvides que eres una mujer.

Desconocía el mundo asociativo y todo lo que implica. No comprendía muchas cosas y desconocía muchas más. Gracias a **Cristina Beltrán** y su insistencia machacona (que más tarde comprendí), me formé

en **Género** con varios cursos de la Casa de la Mujer y me formé en **Mujeres** con todas las socias. La verdad es que no entendía que hubiera que reivindicar algo tan lógico y tan claro, pero todavía hay personas que se amparan en culpabilizar a las mujeres-madres solas diciendo frases tan traídas como **“que lo hubiera pensado antes”**. Lo peor de esto no es que lo tengáis que oír sino que luego resuena como un mantra y cuando estás más cansada (de todo) te lo acabas creyendo.

“ A partir de ahora me voy a dirigir a las madres como mujeres-madres. Nunca olvides que eres una mujer”

Y bueno, ¡vaya reto!mujeres-madres: una que no se lo había planteado nunca y que además huía del concepto de madre...y ¡¡niños!! En esto si que no había caído yo...sólo recuerdo haber tratado con niños cuando yo era una niña. Pero enseguida pasó el terror inicial y descubrí, **¡mira tú por donde!**, que no están mal esos canijos...terminé formándome como profesora de yoga para niños y niñas y lo mejor de todo es que lo pude poner en práctica en **AMASOL**.

A pesar de tener que hacer absolutamente todo lo que hace falta hacer en una asociación (y muchas veces hacerlo mal): lidiar con plazos de entrega, proyectos, justificaciones, rastri-
llos, eventos, temas urgentes y cosas que tenían que estar siempre **“para ayer”**, tuve la grandísima suerte de que se me permitió hacer lo único que sentía que sabía hacer: aplicar una herramienta alternativa y yóguica en las sesiones terapéuticas individuales y de grupo (Dibugrama Interior) y practicar yoga con niños y niñas e incluso alguna vez con las mujeres-madres, cuando ya me empecé a formar como profesora de Kundalini Yoga.

“Sólo recordaba tratar con niños cuando yo era una niña y ¡mira tú por dónde!, ¡no están mal esos canijos!”

Y luego estaba el trabajo en la oficina, que es donde más tiempo hemos pasado todas las profesionales que hemos formado parte del equipo en uno u otro momento. Esa oficina de la calle San Pablo (que ahora al menos goza de una buena ¡estufa!), tan pequeñica para lo grande que es AMASOL, donde aún hay que compartir un solo espacio con tres ó más mujeres trabajando, recibiendo a socias, haciendo informes, entrevistas, terapias...**encaje de bolillos, oiga!**

De todas mis compañeras he aprendido muchísimo y aunque algunas situaciones hayan sido más complicadas, era lo que en ese momento era perfecto para seguir integrando y seguir creciendo. Estudiantes en prácticas (**Mónica, Susana, Pilar, Arancha...**), voluntarias, trabajadoras con las que coincidí de alguna forma: **Iria, Marta, Rebeca, Laura, Patricia y la mejor compañera: Encarna Bolsa**, siempre al pie del cañón (aprovecho la ocasión para decir que no he visto cosa igual) y siempre dispuesta a escuchar mis chistes malos.

Gran escuela vital y laboral de mujeres en todas sus múltiples facetas y de niños y niñas que han sabido elevarnos a unas y otra convirtiéndonos en mujeres-madres y en profesora de yoga.

Espero que **AMASOL** siga adelante mucho tiempo más creciendo como asociación, y siendo la entidad aragonesa de referencia para las familias monomarentales.

Un saludo para todas las que formáis parte!



PROYECTOS

conciliación
acogida

información
asesoría

actividades
cooperativa

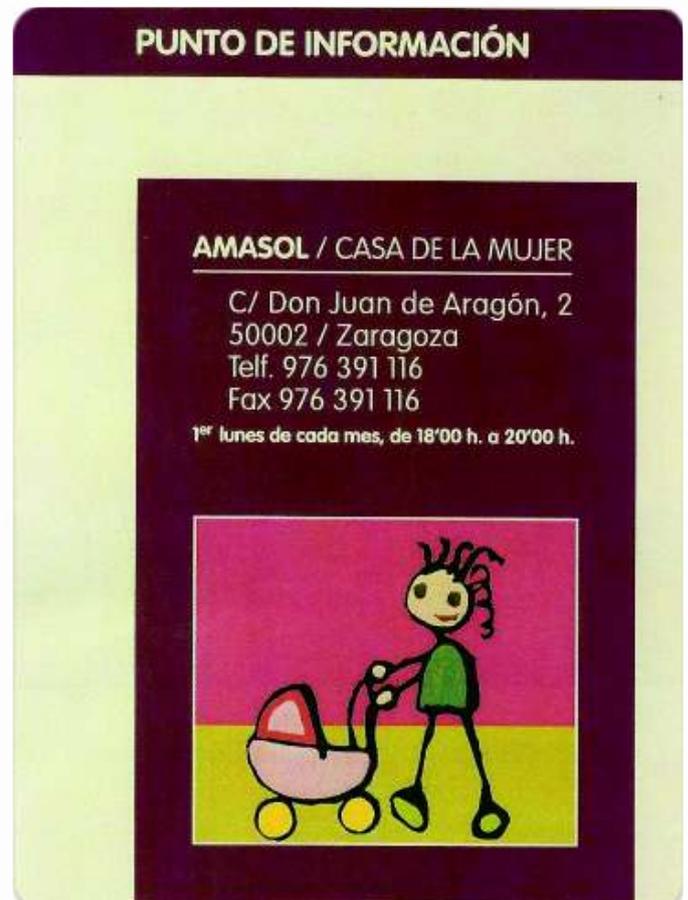


Punto de Información AMASOL

El Punto de Información de AMASOL es un espacio con que cuenta la asociación concedido por la Casa de la Mujer del Ayuntamiento de Zaragoza hace 15 años. Fue el primer servicio realizado por voluntarias. Concretamente se desarrollaban los lunes por la tarde y jueves.

Cristina Beltrán, fundadora y expresidenta de **AMASOL**, iba con su hijo a atenderlo. Posteriormente, en torno al año 2002 otras socias fundadoras y voluntarias se animaron a colaborar. Desde este punto informativo difundimos y dimos a conocer la asociación, informando de sus objetivos a toda aquella persona interesada en ella. Hoy, el **Punto de Información** sigue ubicado en el mismo espacio, los lunes de 18:00 a 20:00h y los jueves y viernes de 10:00 a 12:00h, y continúa siendo un servicio de puertas abiertas que brinda a la población la posibilidad de conocer y participar en AMASOL.

Con la experiencia de los años se ha logrado que este punto de información haya mejorado considerablemente y especificado las funciones de las voluntarias que atien-



den dicho servicio. Hay voluntarias licenciadas en psicología, formadas por la asociación para su cometido, y sensibilizadas con la igualdad de género y con la desigualdad del modelo familiar monomarental con problemáticas asociadas a su condición. Dichas voluntarias están capacitadas para realizar una acogida sensible y captar las necesidades de aquellas mujeres que acuden para formar parte de AMASOL como socias, buscando en la asociación un apoyo que no encuentran en ningún otro espacio de la comunidad.

Un servicio de puertas abiertas

El Punto de Información de AMASOL sigue ubicado en el mismo espacio desde hace 15 años; en la **Casa de la Mujer**. Un servicio de puertas abiertas que brinda a la población la posibilidad de conocer y participar en AMASOL.

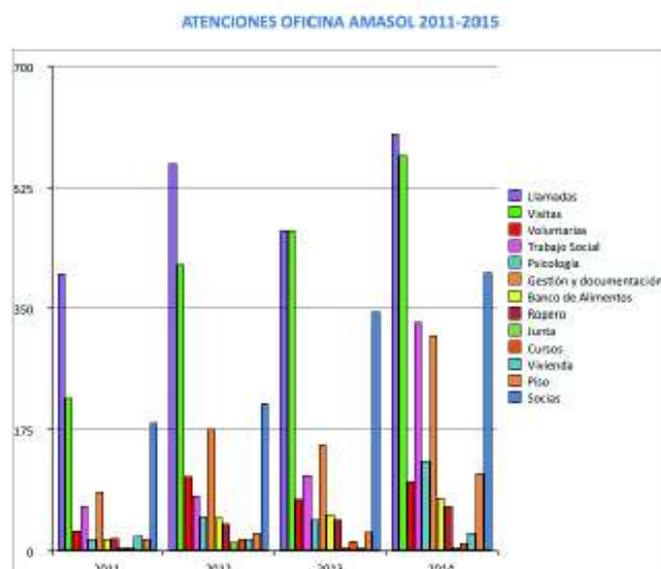
Lunes: 18 - 20 horas

Jueves y Viernes: 10-12 h

Merece especial mención la psicóloga **Leticia Gutiérrez Camacho**, por su estabilidad, constancia y entrega desde 2011.

El **Punto de Información** de AMASOL sirve como primer acercamiento o contacto con la asociación ya sea para informarse y conocerla, hacerse socia, voluntaria/o o colaborador/a, además de servir como canal de información y difusión, mediante llamadas telefónicas realizadas por las psicólogas voluntarias a las socias y voluntarias, de las actividades, cursos o eventos que desde la asociación se llevan a cabo.

Hoy es **un referente de funcionamiento** y lugar de derivación que continúa siendo preciso. A través de él, hemos tenido experiencias enriquecedoras y conocimiento de mujeres muy valiosas para los objetivos de nuestra entidad. Es una herramienta eficaz para las primeras atenciones y acogidas.



** No aparecen registradas llamadas entrantes, correos electrónicos ni atenciones y comunicación vía whatsapp.

** Los atendidos de Psicología hasta 2013 se realizaron fuera de la entidad.

Agradecemos profundamente la disposición de la Casa de la Mujer del Ayuntamiento de Zaragoza y a todas sus trabajadoras que de una u otra forma nos apoyan en este cometido.





Mi familia

Uno de los proyectos más entrañable de AMASOL

A lo largo del año 2010 vio la luz uno de los proyectos más personales y entrañables de la entidad: el cuento “**Mi familia**”, creado como herramienta de trabajo para explicar a los más pequeños cómo es la vida de una familia formada por una madre sola y sus hijos.

Es un proyecto deseado y esperado con cariño por **AMASOL**. El objetivo: contar de una forma visual, amena y agradable, con poco texto y de modo amable, cómo son los diferentes tipos de familias.

El proyecto quiso mostrar la perspectiva de una madre sola que afronta su maternidad con valentía y fuerza, poniendo en valor su tipo de familia para visibilizar nuestra realidad.

La publicación de este cuento, destinado a niños y niñas de 0 a 100 años, supuso una novedad, ya que no existían productos o publicaciones de este tipo.

MI CUENTO



El cuento “**Mi familia**” está lleno de pequeños detalles, símbolos, juegos de colores.... Presenta un forma ovalada, sin aristas. Nuestro propósito es que fuera algo dulce, como lo son *las mamás*, ...

La idea surgió de la impotencia que **Cristina Beltrán** sentía al no ver reflejados cuentos con nuestro modelo familiar para apoyarnos en explicar a nuestros hijos e hijas cosas importantes en algunos momentos de su edad temprana. Cristina dio vueltas y vueltas y trasladó su inquietud a otras madres de la asociación. Entre todas vieron la edición de esta publicación como una estupenda herramienta para explicar-



les a sus hijos en qué consiste su familia. Una herramienta amable y gráfica para que muchos niños pudiera visibilizar su situación y normalizar el modelo monomarenta familiar, mostrándoles a los niños y niñas que existen muchos modelos de familia. Todo ello desde la multiculturalidad, con perspectiva de género, respetando y poniendo en valor todos los modelos posibles para formar una familia.

Tras perfilar el proyecto, se presentó al entonces Departamento de Familias del Gobierno de Aragón, cuya titular era por aquel entonces Rosa Pons, quien desde el primer momento nos apoyó y ayudó para editar y difundir nuestra idea.

Contactamos con **Nines Cárceles** para que a través de sus ilustraciones transmitiera lo que queríamos. Viendo su trabajo decidimos que ella la mujer ideal para conseguir las ideas y dibujos coherentes para su edición.

La presentación se llevó a cabo en el salón de actos de RTVA (Radio Televisión de Aragón), en cuyo acto estuvieron tanto la **Directora General de Familia del Departamento de Asuntos Sociales del Gobierno de Aragón, Rosa Pons**, como el **Director de RTVA** en ese momento, **Ramón Tejedor**, quien puso a nuestra disposición toda su infraestructura. Asimismo, también estuvieron presentes las dos coautoras: **Nines Cárceles y Cristina Beltrán**.



CUENTACUENTOS

Desde entonces, hemos realizado muchas sesiones de cuentacuentos, charlas sobre diversidad familiar, visibilización de nuestras familias, y un largo etcétera de eventos relacionados con el cuento.

Con esta fabulosa herramienta, desde entonces, hemos realizado muchas sesiones de cuentacuentos, charlas sobre diversidad familiar, visibilización de nuestras familias, y un largo etcétera de eventos relacionados con el cuento **“Mi familia”**. Buena muestra de que los sueños si se persiguen con realidad y perseverancia pueden conseguirse.

Su primera página con las “sugerencias de uso” nos muestran un poco más acerca de nuestras pretensiones:

Este cuento se concibe desde la necesidad y el deseo de contar con herramientas que nos ayuden a mostrar a nuestros hijos e hijas la diversidad de la que formamos parte. De una forma divertida salimos de las tareas cotidianas entre las que estamos inmersas y no olvidando los detalles dibujados podemos pasar un rato muy agradable, contando de mil maneras

diferentes en cada ocasión la historia que les rodea y deben conocer.

Porque ... Las mamás cuidan de sus hijos, pero ¿quién cuida a las mamás?

PORTADA El marco es un homenaje a la Pacha Mama, la madre tierra que nos cuida. Se representa con la energía en forma de rayos que salen y entran a ella. Como las madres debemos hacer, cuidarnos tanto como a nuestros hijos. La fórmula es el equilibrio: si alguna de las dos partes (madre o hijo) está descompensada, el equipo no funciona.

Título interior Los zapatos con el símbolo del camino de la vida. A veces lo recorremos en compañía, a veces solas. Pero igualmente tienen que ser unos zapatos cómodos, de nuestra medida, para que no nos hagan daño, y también bonitos. Hay momentos en los que tomamos decisiones difíciles por relaciones pasadas. A veces

han sido sencillas, otras complicadas. Tenemos que dejar atrás el pasado (madeja) y dejarlo ir (tijeras). Es el momento de mirar al futuro, y no hay más futuro real que una personita que traemos al mundo.

Tomar la decisión Momento de muchas vueltas de cabeza, muchas noches en vela (mujer con el cabello suelto ensortijado y pensando como una luna llena, símbolo de la mujer).

Hacerla pública Una vez decididas a ser mamás, es algo que tarde o temprano será obvio y público (periódicos que rodean a la barriga) nada fácil por la exposición a ser juzgadas.

Después de la relación De una noche, un mes o un año (pareja de cepillos de dien-

tes) terminada, no podemos dejar que nos arrastre y no nos deje seguir caminando hacia delante. Ahí es donde los bebés son gestados, mirando al futuro.

No eres la única No estarás sola. Alrededor de todo el planeta millones de mujeres de todas las razas, religiones y clases sociales han seguido adelante sin el padre de sus hijos. Representa a esas mamás, azules como la noche, regida por la luna femenina y bella. Una madre tierra dividida en dos grandes barrigas. A lo largo de la historia de humanidad, las madres solas han sobrevivido en sociedades más cerradas que la actual. Para ellas un pequeño homenaje

en la fotografía en tonos sepías de mamá e hijo.

Manos a la obra Una vez tomada la decisión, la mamá protagonista del cuento se recoge el pelo, y se pone a trabajar para esa vida nueva. Confeccionará sus apaños -aprovechando el vestido premamá para hacerse una falda-, se convertirá en una familia monomarental junto con su hijo. Una familia más, con alegrías y dificultades (mamá trabajando

Porque ... Las mamás cuidan de sus hijos, pero ¿quién cuida a las mamás?





y pensando en su hijo, disfrutando en el parque e incluida en la sociedad, celebrando un cumpleaños con los abuelos...)

La visita al museo de familias Sirve para reconocer algunas de las múltiples variaciones de familias que existen actualmente, incluida la de los protagonistas del cuento.



La cocina es el corazón de la casa Aparece con la vajilla sin fregar, la ropa sin planchar ... y un gran reloj, el gran enemigo. Siempre andamos a la carrera con él para que nos dé tiempo de llegar a todo lo que tenemos que hacer; aunque lo que más apetece hacer es estar sentadas en casa viendo la televisión con el niño. Este equipo es un equipo de dos, mamá e hijo y funciona. Trabajamos por ello, como en el resto de familias, y sale bien (fotomatón). A veces no sale a la primera, pero hay más oportunidades.

CONTRAPORTADA: Nuestros protagonistas siguen su camino juntos. Los dos personajes tienen los dedos en “V” de victoria: es el principio de un proyecto de vida en común.

Estas pueden ser parte a tener en cuenta para contar tu realidad a tu hija o hijo. Hay muchas más, pero la filosofía que nos ha animado es servir de ayuda para explicar nuestra situación desde que nuestros hijos comienzan a realizar sus primeras preguntas: ¿y mi papá? ¿dónde está mi papá? ¿por qué no tengo papá? Nuestro reto es hacernos visibles.

Cristina Beltrán (Promotora de la existencia de este cuento monomarental)

Nines Cárceles Callejas (Autora de texto e ilustración en consenso con socias de AMASOL)



Cooperativa TierraLinda

La historia de un sueño truncado



Las familias monomarentales son las más azotadas de nuestra sociedad, riesgo de exclusión, paro... Diversas situaciones límite nos llevaron a pensar en la necesidad de abordar con creatividad nuestro día a día. En mayo de 2012, **Cristina Beltrán** y un grupo de socias y colaboradoras nos planteamos crear una cooperativa de interés e iniciativa social con la finalidad de posibilitar el autoempleo sostenible a las madres emprendedoras y mostrar una serie de servicios de calidad al mínimo coste que, de otra forma, no sería posible.

Desde la idea inicial hasta su puesta en práctica transcurrieron muchas etapas: asesoramiento de gestores, encuentros y llamadas a personas que habían emprendido este camino antes, amigos, gente interesada y, especialmente, con las socias. Iniciamos la búsqueda de un local asequible física y económicamente, trámites burocráticos, difusión, colaboración con electrodomésticos Balay, muchísimas horas voluntarias de las personas que se implicaron en este sueño y mucho más....

El 3 de diciembre de 2012 con muchas ganas, alimentos y bebidas elaborados y aportados por un grupo de madres solas y otras mujeres colaboradoras, preparamos un **brindis solidario** para inaugurar el nacimiento de la **Cooperativa TierraLinda**, en un local del barrio zaragozano de Las Fuentes que, posteriormente, adoptamos como sede habitual.

Comenzó una andadura llena de perseverancia y entrega voluntaria de parte de este grupo de mujeres emprendedoras que incluía la apertura de una tienda de segunda mano, servicio de masajes, talleres de peluquería y manualidades, “Nuestros viernes de mayo”, cuentacuentos, Déjame que te cuente un cuento: Teatro de títeres y marionetas, entre otras, contando siempre con un rincón adecuado para que los niños estuvieran entretenidos mientras sus familiares visitaban el local, decidían sus compras y participaban en actividades. Fue un tiempo de entrega ilimitada.

Desafortunadamente, no todas las ideas llegan a buen puerto. Algunos factores limitaron que un proyecto prometedor creciera: no se podían afrontar los gastos como se esperaba, la concepción del cooperativismo no se logró incorporar y algún otro obstáculo que dieron al traste con esta iniciativa llena de ilusión.

De esta experiencia nos han quedado buenos legados y aprendizajes: el local que había servido como sede de la Cooperativa acoge en la actualidad a la asociación, permitiéndonos pasar de un espacio de 20m² al actual de 117m². Disponemos de Ropero y Juguetero estable, una Escuela de Tiempo Libre e impartimos diferentes talleres grupales, así como atención psicosocial individual a las socias. Disponemos también de espacios para la oficina, que nos permite organizar el montaje de los rastrillos que hacemos a lo largo del año. Por otra parte, los vecinos del barrio ya estaban identificados con las socias de AMASOL, un detalle que ha facilitado la implantación definitiva de nuestra entidad en el barrio obrero de Las Fuentes.

Somos conscientes de que nuestro sueño no se alcanzó. El proyecto era bueno. Sigue siendo bueno. Era pionero y lo sigue siendo. Hemos aprendido que nos ha servido para nuestra formación y crecimiento. El proyecto está ahí. Es nuestro, aún se puede retomar. Tal vez, en el futuro ...

Nuestro sueño no se alcanzó. El proyecto sigue siendo bueno y pionero. Aprendimos que nos ha servido para crecer y aprender. Ahí está Tierra Linda ...



PISO TUTELADO



BENEFICIARIOS

Ha sido un apoyo imponderable la existencia y financiación del Piso Tutelado. El 90% de las madres han salido con ingresos suficientes para integrarse nuevamente a nivel social con las limitaciones propias del modelo familiar en nuestro contexto.

El riesgo que implica el ser una madre sola sin los apoyos administrativos adecuados, como hemos expuesto en anteriores artículos, repercute en la tenencia de trabajos precarios y sus consecuencias. Entre ellas destacamos, en este apartado, las limitadas posibilidades de acceso a una vivienda digna para un elevado número de familias monomarentales.

Desde la creación de **AMASOL** la vivienda ha sido una de nuestras grandes preocupaciones. Por ello, en 2009 la asociación firmó un convenio con la [Sociedad Municipal Zaragoza Vivienda \(SLU\)](#) con el fin de poder dar una alternativa residencial compartida a varias madres solas. De este modo, conseguíamos disminuir el coste de vi-

da para estas mujeres y, a la vez, tejer una red de apoyo mutuo entre las familias.

A pesar de las buenas perspectivas, la frustración fue patente dado que las madres que residieron en este piso no conseguían aportar recursos económicos y AMASOL no podía asumir los gastos que se generaban. En este entramado, finalmente, pudimos contar con una subvención de la **Obra Social La Caixa** que financió la compra de mobiliario para el piso, lo que representó un gran apoyo para los comienzos. Fue una etapa difícil.

En 2010, conseguimos tras mucho esfuerzo insertarnos en el **Programa Pisos de**



Acogida para Madres Solas gestionado desde la **Federación de Asociaciones de Madres Solteras (FAMS)** que, a través de la convocatoria del IRPF del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, subvencionó por vez primera un servicio de vivienda temporal.

Se incluían también los gastos de suministros y mantenimiento, junto a la intervención integral sociolaboral, psicológica y educativa de un equipo multidisciplinar. Esto nos permitió la acogida, en un principio, de ocho beneficiarios al año con el objetivo de que pudieran tener una emancipación autónoma después de su paso por la vivienda .

Desde entonces -y hasta este año 2015- hemos continuado gestionando con el incremento financiero de esta subvención el paso de **44 beneficiarios/as entre madres e hijos** menores a cargo, constituyendo para algunas familias, ahora más que nunca, la única alternativa residencial de acogida y

BENEFICIARIOS/AS DEL PISO DE ACOGIDA.



AÑO	MADRES	HIJOS/AS	TOTAL
2010	2	2	4
2011	4	4	8
2012	4	6	10
2013	4	8	12
2014	4	10	14
2015	6	10	16
TOTAL	24	40	64

de apoyo integral. En la gestión del proyecto del Piso Tutelado han participado un total de **10 profesionales y 25 voluntarias**.

No existe otro recurso público ni privado en Aragón, especializado en familias monomarentales, que dé cobertura a esta necesidad urgente para las familias encabezadas por mujeres que, lamentablemente en su mayoría, ven como quimera el acceso a una vivienda digna.



TRABAJO EN RED

participación reivindicación
investigación

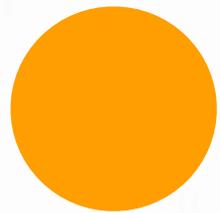
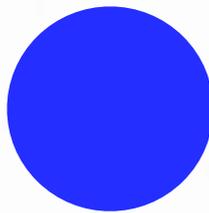
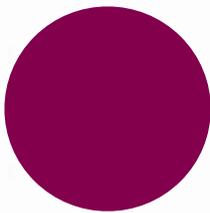
“Apoyar requiere un **trabajo consensuado y sistemático** por diferentes vías de comunicación. Y con directivos y técnicos de numerosas **entidades sociales de todo el mundo**”



Para **AMASOL**, el trabajo en red es una arista básica e imprescindible para cumplir nuestros fines como entidad, para hacer visibles y normalizadas a las familias monomarentales. Apoyar requiere un trabajo consensuado y sistemático por todas las vías de comunicación, con directivos/as y técnicos/as de muchas entidades sociales de **Aragón, de España y del ámbito internacional.**

Formamos parte de varias organizaciones y trabajamos con diferentes servicios públicos, creando sinergias para apoyar a las madres solas y sus hijos e hijas.

En especial, destacamos el **trabajo en red** con la **Casa de la Mujer del Ayuntamiento de Zaragoza**. Además de ofrecernos, desde el año 2000, el primer espacio oficial que tuvo nuestra Asociación -lugar



que utilizamos aún como el **Punto de Información de AMASOL**, mantene-
mos una participación activa de tipo reivin-
dicativo. Un intercambio fluido entre profe-
sionales al trabajar con usuarias comunes.
Es un lugar dónde siempre somos bien re-
cibidas y donde nos hemos sentimos apo-
yadas a lo largo de estos quince años de
existencia.

Otra mención especial, merece la **Casa
de las Culturas del Ayuntamiento de Za-
ragoza**, permitiéndonos disponer de un es-
pacio -que en principio nos sirvió como
Punto de Información y más tarde- para
realizar intervención psicosocial individual,
destacando la posibilidad de cuidado infan-
til de los menores mientras sus madres par-
ticipan en las intervenciones. Hemos esta-

do además en diversas jornadas y reunio-
nes de la Junta Gestora, de la cual forma-
mos parte.

La sede de la **Asociación de Vecinos La-
nuza-Casco Viejo**

<http://www.lanuzacascoviejo.es/> ha sido
otro espacio del que hemos podido dispo-
ner siempre con mucha libertad y conside-
ración. En su espacio hemos organizado y
convocado rastrillos, colonias, entrega de
reyes, talleres infantiles, intervención con
usuarios y otras acciones. el el primer mo-
mento, la citada asociación nos acogió in-
condicionalmente.

Asimismo, el **Ayuntamiento de Zaragoza**
siempre nos ha prestado sus valiosas in-
fraestructuras, puntualmente y para activi-
dades anuales.

Otros ejemplos de colaboración son:

Centro cívico Estación Norte. Cesión gratuita de espacios para cursos, asambleas, talleres, exposiciones, eventos y espacio infantil.

Centro Cívico Salvador Allende. Cesión gratuita de espacios para cursos, asambleas, talleres, exposiciones, eventos y espacio infantil. Pero también hemos hecho uso del Centro Cívico Casablanca, Terminillo y otras instalaciones.



A continuación, enumeramos algunas entidades de las cuales formamos parte, señalando someramente las acciones comunes que hemos compartido:

- **Plataforma Española del Voluntariado** Participando en distintos encuentros en Madrid, Granada y Valladolid.
- **Coordinadora aragonesa de voluntariado.** Difusión, formación y participación en distintos eventos.
- **Centros Municipales de Servicios Sociales CCAA.** Derivaciones para Piso Tutelado, intervención psicosocial desde Amasol y tramitación de prestaciones y ayudas de urgencia desde Los diferentes CMSS.
- **Servicio de Tutela de menores y adolescentes de la DGA.** Derivaciones, reuniones y contactos sistemáticos por itinerarios con usuarias comunes para intervención psicoterapéutica para adultos e infantil y Piso Tutelado.

- **Instituto Aragonés de la Mujer.** Derivaciones, reuniones y contactos sistemáticos por itinerarios con usuarias comunes, para programa: Piso Tutelado. Participación en jornadas y espacios de reivindicación.

- **Departamento de Servicios Sociales del Gobierno de Aragón.** En el período 2006-11

llegamos a formar parte del **Observatorio de la Familia en Aragón**, trabajando en la elaboración de los Planes de Infancia y Adolescencia, Ley de igualdad y Observatorio contra la Violencia de Género. Igualmente,



participamos en todos los encuentros de verano que se llevaron a cabo en la Universidad de Teruel. Fue un período fructífero y enriquecedor.

- **Red aragonesa de entidades sociales para la inclusión.** Difusión, grupos técnicos de trabajo, jornadas, etc.

- **ASDES.** La Asociación para el Deporte Solidario nos ha apoyado con juguetes y, en ocasiones, a través de campañas y presentaciones. Para nosotras, ASDES es una entidad hermana por el gran apoyo y visibilidad que nos han dado.

- **Federación de Asociaciones de barrios de Zaragoza (FABZ).** Espacios de reivindicación y participación en Jornadas.

- **Coordinadora de asociaciones Feministas Zaragoza.** Espacios de representación y reivindicación sistemáticos.

- **Asamblea Feminista de Zaragoza.** Participación en reuniones y acciones reivindicativas de sus objetivos y difusión.

- **Colegios Públicos.** Entrevistas e itinerarios consensuados con orientado-

res/tutores para seguimiento de menores pertenecientes a las familias con que intervenimos.

- **Colegio San Vicente de Paul.** Cesión gratuita de aulas para Refuerzo Educativo.

- **Colegio Público Santo Domingo.** Cesión gratuita de aulas para Refuerzo Educativo.

- **Fundación el Tranvía.** Derivaciones y contactos sistemáticos por itinerarios con usuarias comunes para itinerarios formativos y bolsa de empleo, así como derivaciones a AMASOL para intervención psicosocial.

- **Fundación ADCARA.** Derivaciones, reuniones y contactos sistemáticos por itinerarios con usuarias comunes para intervención terapéutica familiar a largo plazo.
- **Fundación Adeco.** Derivaciones para formación socio-laboral y seguimiento.
- **Fundación Federico Ozanam.** Derivaciones, reuniones y contactos sistemáticos por itinerarios con usuarias comunes para acceso a bolsa de viviendas.
- **Caritas.** Derivaciones, reuniones y contactos sistemáticos por itinerarios con usuarias comunes para Piso Tutelado, red social e intervención psicoterapéutica.



- **Cruz Roja Zaragoza.** Derivaciones, reuniones y contactos sistemáticos por itinerarios con usuarias comunes, para Piso Tutelado, red social e intervención psicoterapéutica.
- **Centro Joaquín Roncal.** Donde previo proyecto y propuesta nos apoyaron en la celebración de nuestro 10º Aniversario, para llevar a cabo exposiciones, presentaciones y mesas redondas conmemorativas, Cesión gratuita de espacios para cursos, asambleas, talleres, exposiciones y eventos. Seguimos encontrándonos en nuestra casa cuando entramos en sus instalaciones, su personal es de una exquisita sensibilidad y trato. Asimismo, **AMASOL** pertenece y trabaja en eventos de diversa índole en colaboración con asociaciones, federaciones y grupos de investigación nacionales e internacionales:

- **Federación de Asociaciones de Madres Solteras (FAMS)**. Desde 2005 pertenecemos a esta entidad y desde 2010 formamos parte de su Junta Directiva. Participamos en jornadas y espacios de reivindicación, asesoría y gestión de proyectos.
- **Unión Nacional de Asociaciones Familiares (UNAF)**. De la cual formamos parte desde 2005 a 2012, participando en jornadas, reuniones de coordinación y espacios de reivindicación.
- **World Family Organization (WFO)**. Desde 2011. Participamos en la VII Cumbre Mundial de las Familias en Abu Dhabi, Emiratos Árabes Unidos. Y también en "Voluntering in helping families" en Lisboa, Portugal.

- **Grupo Copolis**. Bienestar, comunidad y control social, donde se creó TTIIFAMO (International Thematic Research Network on one parent families). Cofundadoras en 2011 pertenecemos a la red participando en sus órganos de decisión, organización, objetivos, seminarios y congresos.



A lo largo de estos 15 años hemos trabajado a diferentes niveles con diversas entidades, por lo cual pudiera haber en este listado alguna omisión involuntaria, por la que anticipadamente pedimos disculpas.



AMASOL ... EN ACCIÓN



Voluntariado, Rastrillo, Colonias, Ocio y Tiempo Libre... **AMASOL** lleva años desarrollando actividades de voluntariado, orga-

nizando rastrillos para recaudar fondos, diseñando eventos de ocio y tiempo libre.

3, 2, 1 ... AMASOL en acción



El primer **Rastrillo** ... y los demás



Ropa, juguetes, objetos ... de segunda mano a buenos precios

Como la necesidad agudiza el ingenio en 2009 hicimos nuestro primer rastrillo, la idea surgió de **Gabriela Añanos** y entre todas le dimos forma, sus amigas y conocidas colaboraron con su trabajo y sus donaciones. El objetivo no era tanto sacar dinero sino que las socias se pudieran beneficiar de material de segunda mano a precios muy muy bajos. Principalmente ropa y objetos de bebés y niño, juguetes, cosas para la casa...

La falta de experiencia y de medios hizo que fuese una organización complicada pe-

ro divertida. La respuesta de colaboradores y simpatizantes fue espectacular.

Empezamos a recibir material de forma ingente, todo el mundo hizo un esfuerzo para hacer limpieza en casa y sacar esa cantidad de cosas que ya no usas y que perfectamente pueden ser aprovechadas por otras personas que sí las necesitan pero no están, en ese momento, a su alcance.

Organizar todo aquello era un caos, sobre todo porque no disponíamos del local grande para desembalar, clasificar y organizar



hasta un par de días antes del evento, así que mientras se iban recibiendo las cosas poco se podía ir avanzando en la reducida sede de la calle San Pablo.

Ante tal avalancha que se nos venía encima, el esfuerzo de simpatizantes durante ese par de días fue abrumador ya que fuera del horario de sus trabajos vinieron a echar un cable con energía y determinación para que todo estuviera listo ante la inminente apertura de puertas.



Desde aquí queremos agradecer, una vez más, a todas las personas que nos han

apoyado el empujón tan grande que nos dieron.

Conseguimos la colaboración de empresas particulares que aportaron en mayor o menor medida su granito de arena, cediendo material lúdico, de menaje o deportivo de primera mano que le dio un toque más comercial y actual a nuestro ras-

trillo: teníamos hasta una camiseta del **Real Zaragoza** firmada por los jugadores o unas pequeñas esculturas realizadas por **José Azul**, artista local. Esto también contribuyó a que tam-

bién los medios se interesaran por la asociación y le dieran bombo al

Desembalar, clasificar, organizar ... y vender!. Desde 2010 a 2015, AMASOL viene organizado dos rastrillos

Gracias a todos los que nos apoyan; artistas y Dj's que animan nuestros rastrillos y se solidarizan con AMASOL



rastrillo que fue muy visitado y comentado. ¡La calle San Pablo parecía una fiesta!

La recaudación fue bastante decente pero el éxito estuvo en el oportuno aprovisionamiento de las socias más necesitadas, el dar a conocer la asociación y el ambiente de solidaridad y trabajo común que se respiraba. ¡Juntas podemos hacer grandes cosas!.

Desde 2010 a 2015 hemos realizado dos rastrillo anuales -uno en primavera- verano y otro en invierno- que se han posibles gracias al almacenaje, la revisión del acopio de nuevas cosas y cuidado de las que ya tenemos, continua sirviendo para abastecer como ropero a disposición de las familias de **Amasol**.

Desde que lo llevamos a cabo hacemos vermut el domingo y vienen artistas Dj's a dar animación, con su música nos apoyan y más gente tiene el evento en cuenta para solidarizarse con nosotras, gracias a **Tomás Gimeno, Pedro Bericat, Luis Marco y Paco "el barbas"**, nos llenáis de alegría.

Contamos con una comisión que se reúne y evalúa las necesidades para continuar y cada vez es más conocido. Disponemos ya del almacén con un cierto orden y los lunes se abre para que las socias dispongan de lo que necesitan. El próximo será en otoño- invierno esperamos que el balance vaya mejorando en cada edición.



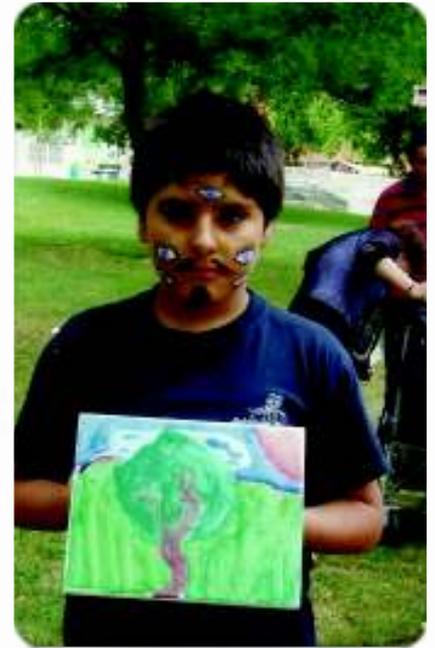
Colonias



Dentro de los objetivos de **Amasol** la conciliación del tiempo y el cuidado de nuestros hijos e hijas es fundamental por este motivo elaboramos por primera vez el proyecto de colonias en verano de 2009 con financiación de **Ibercaja Obra Social**, en 2010 subvencionado por la **Obra Social La Caixa**, el periodo vacacional de navidad de 2012/2013 y 2013/2014 financiadas por **Amasol** y vacaciones de verano de 2013 subvencionadas por el **Gobierno de Aragón**. Todas las colonias han contado con el apoyo, en algunas ocasiones ex-

clusivo, de las trabajadoras de la asociación y la colaboración imprescindible de las voluntarias, que con inmenso amor han echado horas junto a los pequeños/as cumplimentando programas educativos organizados.

Agradecemos la facilidad de haber contado con espacios gratuitos para hacerlas: la **Asociación de Vecinos Lanuza-Casco Viejo**, el **Hotel de Entidades y el Colegio Público Santo Domingo**, todos en Zaragoza capital. Siempre que ha sido posible hemos procurado contratar para el desarrollo



de las actividades de las colonias a socias de la entidad y de esta forma conseguimos autoempleo y forma de ingresos temporales a familias que lo necesitan.



[Ibercaja Obra Social](#)

[Obra Social La Caixa](#)

[Asoc Vecinos Lanuza-C Viejo](#)

[Colegio Santo Domingo](#)



Ocio y Tiempo Libre



Un ámbito casi imposible de cubrir por las características del modelo familiar monomarental es el de ocio y tiempo y libre.

Desde la asociación ha sido una constante promover el asociacionismo, crear redes de apoyo mutuo y facilitar el acceso de los/as menores a un ocio de calidad, a través de la coordinación de diferentes actividades a lo largo de su trayectoria: excursiones a pueblos de Aragón, a la playa, casas rurales; presencia con mesas y stands, anualmente en **Zaragoza Diversa, Cinco-**

marzada, Fiesta del Sol, Plaza de España, etc. y diversos talleres de ocio infantil, de empoderamiento para madres, para madres e hijos en conjunto, entre otras muchas, que han permitido a estas familias tener un espacio de pertenencia y referencia entre iguales.

Algunas socias y algunos niños no conocían el mar, otros no habían estado nunca en las playas de España, se pretendía una excursión hacia tiempo y llegó por fin ¡el



EXCURSIÓN A LA PLAYA Y A DINÓPOLIS 2011

16 de julio! **¡A Hospitalet del Infant!** Fletamos un autobús y llamamos a las familias que tenían interés en participar.

Fue un bello día, tranquilo, con sol, sin excesiva calor, la brisa de la playa ayudó a pasar un día tranquilo y del cual pudimos disfrutar sin contratiempos, comimos en un parque al lado de la playa, a la sombrita, tomamos refrescos y helados en los chiringuitos, nos llevamos comida, cremas, sombrillas....en fin todo lo que cada una quiso y precisó. Salimos de Zaragoza a las 9 de la mañana y llegamos antes de las 9 de la noche, paramos a descansar a la ida y a la vuelta.

El viaje no fue pesado y sirvió para compartir de nuevo momentos de ocio, con-

versaciones y proyectos....nuestros hijos e hijas disfrutaron mucho, algunos casi no salieron del agua.

Nuestro objetivo como asociación es crear vínculos, conocernos más, reivindicar y todo esto se logra también con estas actividades tan bonitas.



DIFUSIÓN

X aniversario

redes

congresos

testimonios

premios

“ Nuestro modelo familiar es invisible en los programas de educación reglada, en los medios de comunicación y en las políticas sociales”



DIFUSIÓN

web
blog

facebook

boletín

watshap



La difusión y sensibilización es para cualquier asociación, un punto clave de cara a cumplir los fines para los que fue creada; en el caso de **AMASOL**, era y continúa siendo imprescindible una ardua labor de visibilización contra viento y marea, ya que es un modelo familiar que quedaba invisible en los programas

de educación reglada, en los medios de comunicación y en las políticas sociales.

Las estadísticas tardaron años en reflejar que es el modelo familiar más vulnerable en la actualidad, porque sencillamente no se tenía en cuenta y aún se registra deficientemente, al no existir, en-

tre otras causales, una definición de **familia monoparental** porque no ha sido de interés en general.

AMASOL durante sus quince años de existencia ha asistido a todas las entrevistas posibles en prensa, radio y televisión, exponiendo las realidades de estas familias, normalizando la diversidad familiar y reivindicando la necesidad de apoyos sociales urgentes.

Otros medios permanentes de difusión lo constituyen la página web www.amasol.es y el blog (www.amasol.es/blog/), que suelen ser la primera toma de contacto de personas, entidades e instituciones con la asociación.

Otra vía de comunicación directa es (www.facebook.com/amasol.asociacion) gracias al cual mantenemos actualización diaria, además de la posibilidad de tener retroalimentación, independientemente de su procedencia.

Internamente hemos tenido mecanismos de difusión estables, destacando especialmente el **Boletín**, que en principio fue mensual y se enviaba por correo

ordinario y, actualmente, es bimensual y digital haciendo sostenible este recurso.

Hemos creado recientemente tres grupos de **watshap** que sin lugar a dudas, mantienen a las socias en red, tanto con la asociación como entre ellas mismas, sirviéndole a la entidad como soporte inmediato para difusión de actividades, citas previas para acudir servicios de la asociación y organización de actividades puntuales, entre otras; siendo una herramienta imponderable teniendo en cuenta la urgencia temporal que caracteriza el día a día de las familias monoparentales, al permitir racionalización de tiempo, recursos e inmediatez en la red de apoyo mutuo entre socias.





CONGRESOS, JORNADAS Y PREMIOS

Para cualquier entidad del ámbito de la acción social es muy importante establecer redes con otras entidades, con grupos de discusión, de investigación y trabajo. Elaborar estudios y proyectos para compartir o ponerlos en común.

Dar a conocer el trabajo que se va realizando en el día a día, y ser capaces de transmitir nuestro mensaje e información. Desde la creación de **AMASOL** nos hemos preocupado por estar presentes de diversas formas en todos los foros importantes para el desarrollo de nuestros objetivos.

Hemos participado y asistido a más de medio centenar de congresos y jornadas desde el año 2001 en Zaragoza, Madrid, Toledo, León, Sevilla, Castellón, Teruel, Gandía, Barcelona, Lisboa, Abhu Dhabi, Granada, Córdoba y Palma de Mallorca.

En el año 2001, asistimos a dos jornadas en Zaragoza; en 2002 a tres también en la capital aragonesa y a una en Madrid. En 2003, a tres en Zaragoza y a lo largo de 2004 viajamos a Castellón, Sevilla, Zaragoza y Navarra para participar en cinco eventos. Durante 2005 estuvimos en León y Madrid, y al año siguiente -en 2006- en Madrid, Teruel y Zaragoza. Asimismo, participamos en jornadas y congresos en 2007 en Zaragoza, Gandía y Madrid. En 2008, en Madrid, al tiempo que preparamos **las primeras jornadas de AMASOL en Zaragoza a nivel nacional**, apoyadas por el Gobierno de Aragón.

Durante el año 2009 participamos eventos de Ciudad Real, Zaragoza, Teruel y Toledo, ciudad esta última con la Organización Mundial de las Familias. Asimismo, asistimos a Madrid en 2011 para participar como ponentes en un total de cuatro jornadas, así como en Zaragoza y en la Escuela de Verano de la Universidad de Te-



ruel, por segundo año consecutivo. 2011 fue un año sembrado de viajes para difundir y reivindicar nuestros derechos tanto en Madrid, Barcelona y Zaragoza, como en destinos más lejanos como Lisboa y Abu Dhabi. Éstas últimas a través de la **WFO, Organización Mundial de las Familias**.

Durante 2012 participamos en un total de seis eventos realizados en Granada, Madrid, Zaragoza, Palma de Mallorca y Córdoba. La crisis ya era palpable.

En el año 2013, AMASOL organizó de nuevo unas jornadas en Zaragoza y en Toledo en colaboración con la **WFO**. El año 2014 lo destinamos a la reflexión y trabajamos a nivel nacional con las redes similares a la nuestra, aunque también con la **Organización Mundial de las Familias** para el encuentro celebrado en Madrid y Toledo.

2015 es nuestro XV aniversario. Nuestras propuestas están asentadas, pero no baja-

mos la guardia ante los desagrazos que se continúan produciendo en nuestras familias. La pasada primavera comparecimos en las Cortes de Aragón para informar a los diputados y a la opinión pública de nuestras actividades y reivindicaciones. Asistimos, también, en Palma de Mallorca a las jornadas de la FAMS.

CONGRESOS Y JORNADAS

2001 “Identidad Femenina” Casa de la Mujer. Zaragoza.

“Género y Derechos Humanos” Jornadas Derechos Humanos y Libertades Fundamentales. Zaragoza.

2002 Técnicas para hablar en público” UGT-Zaragoza.

“La exclusión hoy” Escuela Universitaria de Estudios Sociales. Zaragoza.

“Escuela Jaime Vera” Curso de Formación sobre Políticas de Igualdad de oportunidades. Madrid.

“Estrategias de Prevención de la Violencia: Formación de los Profesionales” Encuentro Seminario Nacional. Centro de Estudios y Difusión GRACIÁN de la Fundación Ramón Rey Ardid sobre el tema “Violencias en la Infancia”. Zaragoza.

2003 “Mujer y Cultura” Centro de Formación y desarrollo. Ayuntamiento Zaragoza.

Ponencia en IV Jornadas del Voluntariado sobre “Familias Monoparentales”: el voluntariado en la educación de adultos. Servicio de Juventud, Ayuntamiento de Zaragoza.

Creación contemporánea en las políticas municipales. Atea- Arteleku, Centro de Formación y Desarrollo.

2004 “Congreso Internacional de las Familias” UNAF, Sevilla.

Congreso Nacional “XXV años de estudios de género”. Mujeres Sabias, entre la teoría y la práctica. Universidad Jaume I, Castellón.

Jornada Nacional Consumo y Servicios Sociales. “Derechos de los usuarios de los servicios sociales”. Centro de Historia de Zaragoza.



Congreso “Los nuevos desafíos de las familias españolas”. Sevilla.

Jornadas “Pluralidad de formas de familia: las familias monoparentales con hijos a cargo”. Universidad Pública de Navarra, Pamplona.

Jornadas “Análisis y realidad Familias Monoparentales y Monoparentales”. Madrid.

2005

Jornada Formativa de organización e imagen de Eventos Públicos. León.

2006

Jornadas “El Tercer Sector y los Derechos Sociales”. Madrid.

Curso “Políticas públicas para las familias en Aragón”. Ponencia, asistencia y colaboración. Gobierno de Aragón, Universidad de Verano de Teruel.



Cursos de Dinámica de Grupos, Integraplus. Zaragoza.

“Violencia de Género e Igualdad de Oportunidades”. Jornada Red Lledra. Zaragoza.

2007

“La maternidad ante situaciones desfavorables”. Aspectos biopsicosociales, maternaje, interculturalidad, inmigración y salud”. Ayuntamiento de Zaragoza.

“La diversidad familiar y los retos por la igualdad”. Jornadas UNAF. Gandía.
Jornadas Monomarentalidad y Salud FAMS. Moderación de mesas. Madrid.

2008

“Congreso Mundos de Mujeres”. Madrid.

“Jornada sobre familias monomarentales: creamos redes”. Ponencia: Redes y Difusión en AMASOL. Madrid.

“Madres Solas, Cada Día Crecemos”. Jornadas para Visibilizar a las Familias Monomarentales. Cofinanciadas por el Departamento de Servicios Sociales y Familia del Gobierno de Aragón. Organización, moderación y ponencias.

2009

VI Encuentro de Participación Personas en situación de riesgo y exclusión.
Ciudad Real.

“Valoración de casos de mujeres víctimas de la violencia de género”. Curso
ARAFOREM, FAMCP. Zaragoza.

“Nuevos modelos de familia”. Ponencia. Universidad de Verano de Teruel.



Ruptura Familiar y Responsabilidad parental. Congreso. Aula Magna de la Facultad
de Derecho, Universidad de Zaragoza.

“Dirección, animación y gestión de recursos humanos” Curso FSP-UGT.

“Conciliar la vida laboral, familiar y personal”. Jornadas familias monomarentales.
Valencia.

Diálogo entre las organizaciones familiares y las instituciones europeas. Toledo.

2010

“Ante todo son niñas y niños”. Naciones Unidas y Asociación Salud y Familia.
Caixa Forum, Madrid.

Curso de Formación de Formadores. 60h. Centro de Formación y Desarrollo.
Ayuntamiento de Zaragoza.

“Jornadas de Familias monomarentales: políticas familiares y monomarentalidad”

Madrid.

I Jornadas sobre las familias aragonesas en el ámbito educativo. Palacio de Congresos y Exposiciones de Teruel.

“Guía de Recursos para Familias por Comunidades Autónomas”. Presentación FAMS, Madrid.

II Jornadas Nacionales de Conciliación de la vida personal, familiar y laboral en los medios de comunicación. Zaragoza.

2011

“Mi situación jurídica sin ley específica”. Jornadas FAMS. Madrid.

Taller Formativo para la Gestión Técnica y Económica de Proyectos y Programas de Asociaciones miembros de FAMS. Red de apoyo a Asociaciones de Madres Solteras y Familias Monomarentales. Zaragoza.



World Family Organization. Ponencia, colaboración y asistencia. Auditorio Montepío, Lisboa.

“Volunteering in Helping Families”. II Simposio Internacional sobre Familias Monoparentales”. “Retos y Dilemas en Tiempos de Cambio”. Encuentro de reflexión sobre familias monoparentales, de grupos de investigación, profesionales, estudiantes, políticas/os, responsables de familias monoparentales y personas interesadas. Barcelona.

Practicum de Investigación. 3º grado Trabajo Social Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo. Curso 2010-11. Zaragoza.

“Jornada Consumo familiar y sobreendeudamiento”. Zaragoza

Ponencia The World Family Summit +7 Whit Families in Balance. UAE. Abu Dahbi.

“Guía de Recursos para familias en Aragón” Presentación FAMS, Zaragoza.

2012

Encuentro regional de entidades que intervienen con menores hijos/as de mujeres víctimas de violencia de género. Zaragoza,

IV Jornadas de Parentalidad Positiva. “Buenas Prácticas y servicios de apoyo a la parentalidad” Organizadas por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad., Madrid.

“Jornadas de Familias Monomarentales: mi situación en tiempos de crisis”. Ponencia y asistencia FAMS. Palma de Mallorca.

XXIII Feminario ¿Qué es la violencia estructural contra las mujeres?” Plataforma Andaluza de Apoyo al Lobby Europeo de Mujeres. Córdoba.

“Nuevas monoparentalidades: procesos de autodefinición y legitimación”. III Simposio Internacional de Familias Monomarentales. Madrid.

I Jornadas de Iniciación al Voluntariado. Universidad de Granada.

2013

Jornadas de **“Familias Monomarentales: avances y retrocesos”.** Coordinadoras, organizadoras y ponentes. Zaragoza.

III Jornadas Consumo y Familia. Gobierno de Aragón, Zaragoza.

Organización Mundial de las Familias, WHOF. Toledo.

2014

IV Jornadas Consumo y Familia. Gobierno de Aragón, Zaragoza.

Estudio “Families And Societies”. The Family Watch. Madrid

2015

I Simposio-IV Congreso Internacional sobre las familias monoparentales. Ponencias sobre “Programa de Intervención psicosocial con familias monoparentales en riesgo o situación de exclusión social” y “Situación actual del asociacionismo de las familias monoparentales”. Grupo Cópolis. Red TIFAMO. Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Valencia.

Comparecencia en la Comisión de Peticiones y Comparecencias Ciudadanas de las Cortes de Aragón. Palacio de la Aljafería, Zaragoza.



Dípticos, folletos, tarjetas



¿te animas a ser socia/o de AMASOL?



¿POR QUÉ SURGE "REFORZANDO LA EDUCACIÓN"?

Desde AMASOL comprobamos que los niños y niñas cada vez tienen más dificultades para trabajar y realizar las tareas escolares en casa.

En ocasiones las madres y padres no podemos "echarles una mano" en la realización de esas tareas por distintos motivos y circunstancias (laborales, familiares, etc).

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A niñas y niños que viven en el Casco Histórico y que necesitan ese apoyo en el repaso de las materias y la realización de los deberes.

DURACION: CURSO 2011

GRUPO DE INFANCIA (de 6 a 11 años)

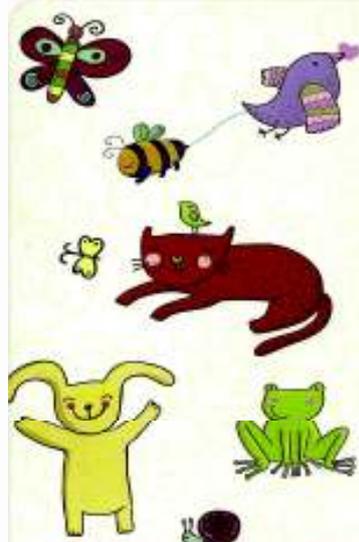
GRUPO 1:
LUNES Y MIÉRCOLES DE 17:30 A 19:30

GRUPO 2:
MARTES Y JUEVES DE 17:30 A 19:30

GRUPO ADOLESCENCIA (de 12 a 16 años)

GRUPO 1:
LUNES Y MIÉRCOLES DE 17:30 A 19:30

GRUPO 2:
MARTES Y JUEVES DE 17:30 A 19:30



"REFORZANDO LA EDUCACIÓN" EN EL CASCO HISTÓRICO

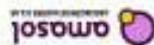


Plan Integral Casco Histórico

!Para niñ@s
Del casco histórico!

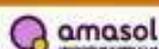
LUGAR Y HORARIO DE INSCRIPCIÓN

AMASOL
C/ San Pablo, 68 Local.
DE 10 A 17h.
El lugar de inscripción será
en el COLEGIO SANTO DOMINGO,
C/ Provedora, 62.



Casa de la Mujer, C/ Don Juan de Aragón, 2 / 50001 / Zaragoza / Telf: 97 672 66 40
Lunes de 16:00 h. a 20:00 h. / Jueves y Viernes de 10:00 h. a 12:00 h.

Si quieres informarte o hacerte socia, pásate por:



ASOCIACIÓN DE MADRES SOLAS
FAMILIAS MONOMARENTALES
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA



Avda. de Zaragoza, 147 / 50001 / Zaragoza / Telf: 97 672 66 40 / Correo electrónico: 081-348-022
e-mail: amasol@amasol.org / www.amasol.es / Información AMOSOL: 940-337-323 de 9:00 a 21:00 h.

2 PUNTOS DE INFORMACIÓN amasol

Información General

C/ San Pablo, 68 Local / Telf: 976 439 714 / Correo electrónico: 081-348-022
Lunes de 16:00 h. a 20:00 h. / Jueves de 10:00 h. a 12:00 h.

Atención Socia

C/ San Pablo, 68 Local / Zaragoza / Telf: 976 439 714
Lunes, Miércoles y Viernes de 9:00 h. a 20:00 h. / Martes y Jueves de 9:00 h. a 15:00 h.

Teléfono

Equipo Local AMASOL: 976 439 714 / Correo Local AMASOL: 651 398 752
Información AMASOL de 9:00 a 21:00 h.: 645 337 323



C/ San Pablo, 68 Local / Zaragoza / Telf: 976 439 714
Lunes, Miércoles y Viernes de 9:00 h. a 20:00 h. / Martes y Jueves de 9:00 h. a 15:00 h.
Casa de la Mujer, C/ Don Juan de Aragón, 2 / Telf: 976 398 752 / Zaragoza
Lunes de 16:00 h. a 20:00 h. / Jueves de 10:00 h. a 12:00 h.



Asociación de Madres Solas



ASOCIACIÓN DE MADRES SOLAS
FAMILIAS MONOMARENTALES



Atención Socia AMASOL de 9:00 a 20:00 h.: 645 337 323 / C/ San Pablo, 68 Local / 50001 Zaragoza
940 337 323 de 9:00 a 20:00 h. / e-mail: sociedadamasol@gmail.com / Telf: 976 439 714

Cuenta Cuentos

Mi familia

Ven y pásatelo bien en:

teatros

Lugar: c./Silvestre Pérez nº21 Zaragoza
 Fecha: Viernes 11 de Marzo
 Hora: 17h30
 Info: 976 43 97 14

amasol
 ASOCIACIÓN DE MADRES SOLAS

LIBRERÍA

stack of books

horizontes de la maternidad senderos de los artistas

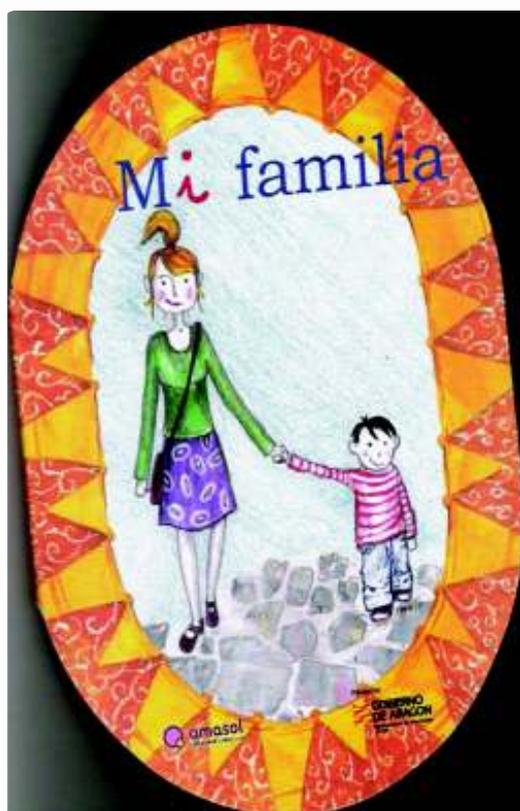
exposición
 a beneficio de la asociación AMASOL
 en su décimo aniversario

Centro Joaquín Roncal (Fundación CAI-ASC)
 calle San Braulio 5-7, Zaragoza,
 del 30 de septiembre al 21 de octubre de 2010

De lunes a viernes de 16:00 a 21:00 h.
 y sábados de 11:00 a 13:30 h. y de 16:00 a 21:00 h.

amasol
 ASOCIACIÓN DE MADRES SOLAS

fundación CAI - ASC
 GOBIERNO DE ARAGÓN
 Zaragoza



El Director General de la
 Corporación Aragonesa de Radio y Televisión,
Don Ramón Tejedor Sanz,
 la Directora General de Familia
 del Gobierno de Aragón,
Doña Rosa Pons Serena,
 y la Presidenta de AMASOL, Asociación de Madres Solas,
Doña Cristina Beltrán Mayoral,
 tienen el gusto de invitarle a la presentación del libro
"Mi Familia"
 que se celebrará en el Auditorio José Luis Borau
 de la Corporación Aragonesa de Radio y Televisión,
 en Avenida María Zambrano número 2 de Zaragoza,
 el miércoles 10 de marzo a las 18 horas.

Se ruega confirmación 876 25 66 52



Fotos 10 aniversario



El ex alcalde de Zaragoza, **Juan Alberto Belloch**, junto a su mujer Mari Cruz Soriano y la ex presidenta de AMASOL, Cristina Beltrán, en la exposición de conmemoración del X aniversario de nuestra asociación.



Fotos 10 aniversario



LOS TESTIMONIOS

M^a Isabel Urdaneta

“

Amasol es para mí una Asociación fabulosa que realmente se preocupa por sus asociadas, es una gran familia donde se participa activamente en las gestiones que se realizan con el fin de lograr un mayor bienestar para todas las integrantes y no sólo eso, sino también la difusión en los medios cada vez mayor de las familias monoparentales y las problemáticas socioeconómicas que este colectivo tiene que es una labor muy importante.



Belén Melendo Lidón

Amasol es un lugar de encuentro, de reunión, donde puedes compartir tus dudas y situaciones difíciles por las que pasamos las mujeres a las que nos toca hacer de madre y de padre con nuestros hijos, porque ese es nuestro nexo en común. Somos mujeres solas, de diferentes edades, culturas, religiones, pero AMASOL nos permite ser iguales, porque nos ayudamos, nos apoyamos entre nosotras y con nuestros hijos y esto no hace sentir mejores personas y recordarnos que nosotras solas, si queremos, podemos salir adelante, ayudándonos unas a otras, en la medida de nuestras posibilidades.

Pilar Vega

“ Bueno yo os encontré por casualidad hace 10 años (puff como pasa el tiempo) aquí he encontrado grandes amigas y guerreras que me han dado fuerzas para seguir para adelante me quedo con ellas ”



Yela Vanesa Saenz

Cuando llegué a AMASOL, estaba muy desorientada, me sentía sola, sabiendo lo que tenía que hacer pero sin saber por dónde empezar, ustedes para mí son mi fuerza, mi compañía, me enseñaron a organizarme a creer en mí, a dar el paso final para reencontrarme conmigo misma y las ganas para crecer como ser humano, como madre, me ayudaron sobre todo a quererme y saber lo que es la autoestima, por todo esto y seguro muchas cosas más que ahora emocionada se me escapan, GRACIAS en nombre mío y de mis hijos!!!

Habib y Elena

Estaba sola..aturdida..y no quería recurrir a los de siempre. Cuando llegué Vanessa me atendió como si me conociera de toda la vida Me

“Porque a madre buena,
a mujer valiente y constante
no me gana nadie ”

sentí a gusto. Le conté todo y me ayudó. A partir de ahí supe que estarían conmigo y que me tratarían como a una gran mujer. En AMASOL he conocido a unas personas de gran importancia en mi vida. Rosana y su niña..otra princesa...y muchos más y somos y estamos en lucha por formarnos y prepararnos.. Porque a madre buena.. A mujer valiente y constante no me gana nadie. Me lo creo. Con Amasol he crecido y he compartido. Grandes trabajadoras. Y grandes las que estáis..



Beatriz Barceló

Para mí, AMASOL es fuerza. Estaba en el principio del camino para ser mamá sola por elección, muerta de miedo. Una mujer me dijo: "tranquila, sigue, en dos años estarás muy feliz". Y en sus ojos, ¡un pa'lante, pequeña!). Se lo debo.

Hoy camino feliz con mis pequeños en tribu, y cuando tengo miedos vuelvo a AMASOL. Me acerco para algo práctico o con excusas para hablar, y tengo otra gran mujer fuerte de ojos azules (como será su hija). Nos reímos, hablamos como amigas (casi familia) y piensas: "si solo me parezco un poquito a ella debo ser una mujer muy fuerte.

Eso es lo que le debo a AMASOL; el espejo, poder tener referentes y pensar que "a esas mujeres me quiero parecer".



Lo que dicen de nosotras ...

Las madres solteras piden ayudas para sacar adelante a sus hijos

El 15% de las familias de ingresos bajos, unas 72.000, son monoparentales. Afirmar que se sienten discriminadas y demandan una ley que reconozca sus derechos y garantice la conciliación

Por María Jesús

El 15% de las familias de ingresos bajos, unas 72.000, son monoparentales. Afirmar que se sienten discriminadas y demandan una ley que reconozca sus derechos y garantice la conciliación



"Hemos pasado penalidades, pero de todo se sale adelante"

El número de familias monoparentales ha crecido en un 75% en los últimos ocho años

Le echan de denegar una beca de comedor

El número de familias monoparentales ha crecido en un 75% en los últimos ocho años

"Hay que apoyar la conciliación para madres de niños de 0 a 3 años"

El número de familias monoparentales ha crecido en un 75% en los últimos ocho años

"Se debe tener en cuenta la situación económica de estas mujeres"

El número de familias monoparentales ha crecido en un 75% en los últimos ocho años

Estoy bloqueada y quiero saber qué hacer para no caer en los mismos errores

Por María Jesús

El número de familias monoparentales ha crecido en un 75% en los últimos ocho años

Los niños que nacen fuera del matrimonio se triplican

Los hijos de madres solteras en Aragón han pasado de 646 a 2.982 en una década. El 40% de los padres de hecho en una de las principales zonas

El número de familias monoparentales ha crecido en un 75% en los últimos ocho años

Madres resistentes, hijos resistentes

Las profesionales que se enfrentan a los niños resistentes a los cambios de rutina, en un momento de crisis económica, en el que se ven obligados a cambiar de casa o de ciudad, o incluso de país, se enfrentan a una situación de gran complejidad. En este artículo se analizan los factores que influyen en la conducta de estos niños y se ofrecen algunas estrategias para manejarlos.

El número de familias monoparentales ha crecido en un 75% en los últimos ocho años

Madres solteras, un modelo de familia en auge

El número de familias monoparentales ha crecido en un 75% en los últimos ocho años

Monoparentales El Gobierno de Aragón prepara un estudio para conocer mejor la realidad de este modelo familiar, que es cada vez más frecuente en las sociedades actuales, y para intentar sus políticas y programas o las necesidades que este colectivo requiere

El número de familias monoparentales ha crecido en un 75% en los últimos ocho años

Al límite con la crisis

El número de familias monoparentales ha crecido en un 75% en los últimos ocho años

Familias monoparentales: una realidad creciente

El número de familias monoparentales ha crecido en un 75% en los últimos ocho años

Amasol inaugura este viernes su rastrillo benéfico

LA ASOCIACIÓN de Madres Solas (Amasol) inaugura este mismo viernes su Rastrillo Solidario, que tendrá lugar en el Hotel de Entidades de Zaragoza (un curioso local creado para acoger actividades de asociaciones y que está situado en la avenida César Augusto, 72). Durante tres días, allí se venderán productos de lo más diverso. Y, como guinda de la convocatoria, también se instalará un pequeño bar. El horario de este mercadillo, de viernes a domingo, es de 10 a 20 horas. E. P.

Invitado especial | La Asociación de Mujeres Solas

(Amasol) presenta 'Mi familia, un mundo con mi familia' tanto para papás como para mamás.

Érase una vez... una familia donde no había papá

Las familias monoparentales son una realidad cada vez mayor en Aragón. Las mujeres solas se enfrentan a un mundo con sus hijos que no tiene papá.

El primer y decisivo momento es el momento de la decisión. Después de haber vivido con el hombre, se toma la decisión de ser madre solas.



Isma Pons, Nerea Cervera, Cristina Bellón y Susana Tejedor, junto con la presentadora...

El primer y decisivo momento es el momento de la decisión. Después de haber vivido con el hombre, se toma la decisión de ser madre solas.

El primer y decisivo momento es el momento de la decisión. Después de haber vivido con el hombre, se toma la decisión de ser madre solas.

El primer y decisivo momento es el momento de la decisión. Después de haber vivido con el hombre, se toma la decisión de ser madre solas.

MÁS DE 37.000 MUJERES SACAN ADELANTE A SUS HIJOS EN SOLITARIO EN ARAGÓN

Amasol exige la creación de un carné de familia monomarental

La Asociación de Mujeres Solas de Zaragoza lamenta la falta de ayudas específicas para este tipo de familia que cada vez va a más en la sociedad aragonesa y pide una Ley de Familias Monomarentales.



Cada vez más madres se enfrentan a las dificultades de criar en solitario en Aragón.

El primer y decisivo momento es el momento de la decisión. Después de haber vivido con el hombre, se toma la decisión de ser madre solas.

El primer y decisivo momento es el momento de la decisión. Después de haber vivido con el hombre, se toma la decisión de ser madre solas.

El primer y decisivo momento es el momento de la decisión. Después de haber vivido con el hombre, se toma la decisión de ser madre solas.

El primer y decisivo momento es el momento de la decisión. Después de haber vivido con el hombre, se toma la decisión de ser madre solas.

ACTOS Y RECURSOS PARA LAS MUJERES

Presentación del libro 'Mi familia'

El primer y decisivo momento es el momento de la decisión. Después de haber vivido con el hombre, se toma la decisión de ser madre solas.

Un amplio abanico de actividades y talleres

La asociación, que acaba de cumplir diez años y tiene ya 400 socias, organiza talleres y sesiones de apoyo psicológico para madres solas.

Política, políticos y ciudadanía

Hay otros caminos

El primer y decisivo momento es el momento de la decisión. Después de haber vivido con el hombre, se toma la decisión de ser madre solas.

cartas

Hay otros caminos

El primer y decisivo momento es el momento de la decisión. Después de haber vivido con el hombre, se toma la decisión de ser madre solas.

Lo que dicen de nosotras ...

NUEVOS MODELOS DE FAMILIA

Auge de las mujeres que eligen ser madres solas

La inseminación artificial gana terreno a la adopción para llegar a la maternidad

Mientras en el 2002 había 33.000 el año pasado se contabilizaron 81.000

El primer y decisivo momento es el momento de la decisión. Después de haber vivido con el hombre, se toma la decisión de ser madre solas.

Imagen de la presentación de la campaña en la Asociación de Vecinos de La Almozara.

Cada año se producen 18.000 denuncias por agresiones por mujeres en España

La Almozara inicia una campaña informativa sobre malos tratos

El primer y decisivo momento es el momento de la decisión. Después de haber vivido con el hombre, se toma la decisión de ser madre solas.

Las familias monoparentales, una realidad creciente en Aragón

En 2009 había 71.172 núcleos de esta tipo, lo que representa un 14% de las familias de la comunidad

El primer y decisivo momento es el momento de la decisión. Después de haber vivido con el hombre, se toma la decisión de ser madre solas.

Invitado especial | La Asociación de Mujeres Solas

Amasol y el sentido de la Navidad

El primer y decisivo momento es el momento de la decisión. Después de haber vivido con el hombre, se toma la decisión de ser madre solas.



La entrega de juguetes, ayer, por parte de la Asociación Amasol.

Doscientas madres solteras piden una sede y medidas de conciliación

La asociación Amasol entregó ayer comida y juguetes a los niños de estas familias monoparentales. Zamagosa. Las chavales que van en coche de caravana o sábanas de sofá. Sus madres, solteras, viudas o divorciadas, pero todas en solas las riendas, piden algo que les ayude a vivir cada día con un poco más de dignidad, bienestar y bienestar.

estas circunstancias, hace ayer una entrega simbólica de legumbres y alimentos a las chavales y aparcando para pedir más ayudas. Los juguetes pertenecen a una lotería y los alimentos han sido donados por parroquias, congregaciones y asociaciones.

Alfonso de esta sede, sería conveniente, según las implicadas, que hubiera más facilidades y descuentos en hoteles como la infancia y la salud. Las personas que quieren contactar con estas asociaciones pueden encontrarlo en el Censo de la Mujer (C/Don Juan de Aragón, 25. El teléfono de atención es los lunes, de 8:00 a 20:00; y los jueves, de 8:00 a 12:00.



Alfonso de esta sede, sería conveniente, según las implicadas, que hubiera más facilidades y descuentos en hoteles como la infancia y la salud.

CONCLUSIONES DE CURSO EN VIENNA

El presidente de la Asociación Amasol, Alfonso López, ha participado en la reunión de conclusiones de curso en la ciudad de Viena, Austria. El encuentro se celebró en el marco de la colaboración con la Unión Europea y el programa de cooperación de la Unión Europea. El presidente de Amasol, Alfonso López, ha participado en la reunión de conclusiones de curso en la ciudad de Viena, Austria. El encuentro se celebró en el marco de la colaboración con la Unión Europea y el programa de cooperación de la Unión Europea.

“El hombre debe entrar en el ámbito doméstico”

El presidente de la Asociación Amasol, Alfonso López, ha participado en la reunión de conclusiones de curso en la ciudad de Viena, Austria. El encuentro se celebró en el marco de la colaboración con la Unión Europea y el programa de cooperación de la Unión Europea. El presidente de Amasol, Alfonso López, ha participado en la reunión de conclusiones de curso en la ciudad de Viena, Austria. El encuentro se celebró en el marco de la colaboración con la Unión Europea y el programa de cooperación de la Unión Europea.

EDUCAR EN SOLITUD

Alfonso López, presidente de la Asociación Amasol, ha participado en la reunión de conclusiones de curso en la ciudad de Viena, Austria. El encuentro se celebró en el marco de la colaboración con la Unión Europea y el programa de cooperación de la Unión Europea. El presidente de Amasol, Alfonso López, ha participado en la reunión de conclusiones de curso en la ciudad de Viena, Austria. El encuentro se celebró en el marco de la colaboración con la Unión Europea y el programa de cooperación de la Unión Europea.



Alfonso López, presidente de la Asociación Amasol, ha participado en la reunión de conclusiones de curso en la ciudad de Viena, Austria.

“Mi experiencia puede ayudar a las demás”

Alfonso López, presidente de la Asociación Amasol, ha participado en la reunión de conclusiones de curso en la ciudad de Viena, Austria. El encuentro se celebró en el marco de la colaboración con la Unión Europea y el programa de cooperación de la Unión Europea. El presidente de Amasol, Alfonso López, ha participado en la reunión de conclusiones de curso en la ciudad de Viena, Austria. El encuentro se celebró en el marco de la colaboración con la Unión Europea y el programa de cooperación de la Unión Europea.

La verdadera historia de la madre de Nacho. Por Almudena Grandes. Cuando mi mamá llega a casa yo ya estoy dormido y no la veo nunca, nunca. Texto and image layout for a book review or article.

europapress.es. Seguro fácil. Amasol y '3 y más' piden ayudas específicas para familias monoparentales y numerosas. Website layout with navigation and main article snippet.

SOCIEDAD. Amasol también participa en otros actos del barrio. ASOCIACIÓN DE MADRES SOLTERAS. Un nuevo concepto de familia, en un cuento. Text and image layout for a community event announcement.

VANESSA BERGASA

Amasol, mi gran familia

Presidenta de la Asociación de Madres Solas AMASOL



Continuar, mantener, fortalecer y enriquecer lo emprendido, con el listón tan alto que dejan mis compañeras genera, como mínimo, vértigo.

Asumir la presidencia de AMASOL, una entidad con 15 años de experiencia y trabajo a sus espaldas, supone para mí un orgullo tan grande como la responsabilidad que conlleva. **AMASOL** es algo tan extraordinario que es casi imposible de definir. Sí, somos una asociación, pero además somos un punto de encuentro, de apoyo y en ocasiones una red salvavidas, un lugar de empoderamiento, donde crecemos como profesionales, como compañeras, como madres y sobretodo, como mujeres.

No es fácil como madre sola involucrarse tan visiblemente en un gran proyecto al que hace tiempo que pertenezco, pero lo afronto con ilusión, nuevas ideas y muchísimas ganas de trabajar. Soy consciente de que el camino que viene por delante es difícil, nunca ha sido fácil, y en él habrá momentos buenos y no tan buenos. Continuar, mantener, fortalecer y enriquecer lo emprendido, con el listón tan alto que dejan mis compañeras genera, como mínimo, vértigo. Pero las madres solas somos “de otra

**“ Las madres solas
somos de otra pasta.
Hay mucho camino
andado pero nos queda
mucho por hacer ”**



pasta” y lejos de amedrentarnos, los retos nos dan fuerza. Espero y deseo lo mejor para este colectivo al que represento y dar fuerzas, energías y valor a todas las madres solas para que se unan a nosotras. Hay mucho camino andado, pero nos queda mucho por hacer, somos un viento imparables.....

La gran suerte es que esta nueva Junta cuenta con una composición da lugar a un equilibrio perfecto en el que se aúnan experiencia, vivencias y tecnicismo. Si a lo anterior le sumamos el compromiso y entrega con el proyecto, las ganas de aportar ideas, de avanzar, de visibilizar, la capacidad de trabajar hasta la extenuación y el apoyo de las socias, el cocktail es infalible. Porque, no olvidemos, que **AMASOL somos las familias que lo formamos**, todas en el mismo barco, en la misma lucha diaria y nos queda mucho por trabajar, pero juntas, eso es lo que nos da la fuerza.

Doy gracias a todas las familias y a mis compañeras por haber confiado en mí en esta nueva etapa y a la personita que me ha hecho más fuerte, haciendo posible que esté aquí y regalándome la experiencia de vivir esta maravilla indescriptible que es la maternidad, más concretamente, la monomarentalidad, mi hija, Noa. De corazón, gracias.



GRACIAS A TOD@S

Por vuestro apoyo, por vuestras lágrimas, por vuestro coraje, por vuestras debilidades ... Han sido 15 años maravillosos. Bienvenidos los próximos.



amasol
ASOCIACIÓN DE MADRES SOLAS





Declarada de utilidad pública

XV años



Presentación

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do
incidunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim v
trud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo

Términos del glosario relacionados

Arrastrar términos relacionados aquí

Índice

Buscar término

Capítulo 6 - Mi familia